Памятка для туриста по Болгарии



Общие сведения: Республика Болгария – государство в юго-восточной части Европы на *Балканском полуострове*. Граничит с *Грецией* и *Турцией* на юге, с *Сербией* и *Македонией* – на западе и с *Румынией* – на севере. С востока омывается *Черным морем*. Рельеф неоднороден, характеризуется чередованием полос высокого и низкого ландшафта, которые проходят с востока на запад через всю страну. С севера на юг соответственно: Нижнедунайская низменность, Стара-Планина, Верхнефракийская низменность и Рила-Родопский горный массив. В Болгарии 3 горных системы: Пирин, Рила и Родопы. Столица и крупнейший город – София, другие крупные города: Пловдив, Варна, Бургас, Русе и Стара-Загора. По форме правления – парламентская республика.

Климат: довольно разнообразен, страна находится в континентальной и средиземноморской климатических зонах. Ради пляжного отдыха лучше всего приезжать в летние месяцы – в июле и августе, когда устанавливается теплая солнечная погода (+23°С), и столбик термометра редко поднимается выше +30°С. Сильная жара – редкое исключение, так как с моря веет освежающий бриз, а по ночам становится прохладно. Увы, приходится считаться и с нередкими здесь дождями. Июнь в Причерноморье - едва ли не самый дождливый месяц года. Экскурсионные поездки по Болгарии можно совершать с мая по октябрь, а загорать и купаться лучше всего в июне-сентябре. Вода в море остается достаточно теплой вплоть до конца сентября. Впрочем, самые смелые могут искупаться в Черном море и в мае, и в октябре.

Население: ок. 6,5 млн чел. Этнических болгар ок. 85%, турок ок. 9%, цыган официально ок. 5% (по оценкам много больше). Официальный язык – болгарский с письменностью на кириллице. Регионально распространены турецкий и цыганский. Старшее поколение изучало русский, в настоящее время самым распространенным иностранным языком в стране является английский. Традиционная религия – православие (ок. 63% жителей), протестантов разных конфессий чуть более 1%, католиков 0,6%, мусульман ок. 10%. Нерелигиозны, либо не определили принадлежность 16%.

Въезд: Болгария вошла в Шенгенскую зону, въезд осуществляется по шенгенской визе. Ввоз и вывоз иностранной валюты не ограничен. К ввозу запрещены: мясные и молочные продукты, оружие, наркотики и психотропные вещества, предметы, представляющие культурную и историческую ценность – без соответствующего разрешения.

Выезд: запрещено вывозить без специального разрешения предметы, которые представляют культурную, историческую или научную ценность.

Время: с ноября по март действует время UTC+2, с марта по ноябрь Болгария переходит на летнее время и живет по UTC+3. Время в Софии на 1 ч. отстает от времени в Москве зимой и не отличается летом.

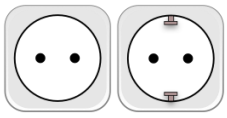
Деньги: с 1 января 2026 г. Болгария перешла на евро. В крупных отелях, магазинах, аэропортах работают карты основных мировых систем, но не российских банков. Лучше менять деньги в банках, а не в аэропортах или отелях – там часто невыгодный курс. Чаевые не обязательны, но приветствуются.

Транспорт: в Болгарии организовано междугороднее автобусное движение, но автобусы ездят с малой скоростью. Также можно воспользоваться сетью железных дорог. В Софии основной вид транспорта – трамваи. В городах и на курортах есть специальные стоянки такси. Все автомобили такси в Болгарии окрашены в желтый цвет. На дверях автомобилей имеются наклейки с информацией о дневном и ночном тарифах. При заказе такси и стоянке по просьбе клиента взимается дополнительная плата. Лица, желающие взять напрокат автомобиль, обязаны иметь при себе паспорт и международные водительские права, возраст от 21 г. И стаж от 2 лет.

Безопасность: не оставляйте вещи без присмотра. В транспорте, на экскурсиях не оставляйте ручную кладь, особенно с деньгами и документами. Не вынимайте крупные суммы на виду у всех. В течение лета периодически возникают обратные течения «тягун», обычно по нескольку дней в июле–августе. Следите за предупреждением спасательных служб.

Кухня самобытна и разнообразна, славится обилием овощей, вкусными мясом, сытными закусками и ароматными супами, знаменита своими молочными и кисломолочными продуктами. Известные блюда – *кебаб* (мясо на вертеле), *гювеч* (тушеное мясо с картофелем и овощами), *каварма* (блюдо из мяса с грибами, луком и картофелем), *кашкавал пане* (панированный мягкий домашний сыр), *чушка бюрек* (обжаренный в яйце сладкий перец, фаршированный брынзой и помидорами), *шопский салат* (помидоры, огурцы, сладкий перец,

репчатый лук, заправленные тертой брынзой, растительным маслом, уксусом, приправами). Очень необычен и холодный болгарский суп *таратор* (мелко нарезанные огурцы, укроп, чеснок и грецкий орех залиты разведенным болгарским «*кисло мляко*»). А перекусить можно *баницей* – пирогом из слоеного теста с брынзой.



Электричество: напряжение в сети 230 В, частота – 50 Гц. Розетки европейские (тип *C* или «*шуко*», тип *F*).

Особенности: В Болгарии все пляжи общественные. Зонтики и шезлонги предоставляются за отдельную плату. Некоторые отели предлагают в бесплатное пользование зонтики и шезлонги на пляже. Имейте в виду, что их количество ограниченно! Самый популярный в Болгарии сувенир — розовое масло в деревянном флакончике. Специально для туристов продаются красиво оформленные небольшие прозрачные баночки с «шарена соль» — соль, смешанная со всевозможными приправами.

При возникновении проблем: единый телефон помощи – 112, полиция – 166, дорожная полиция – 146, скорая – 150.

Посольство России в Софии:
Адрес: 1113 София, бул. Драган Цанков, 28
Тел.: (+359 2) 963-16-63, (+359 2) 963-44-58
Тел. экстренной связи: (+359) 884-510-955
Факс: (+359 2) 963-41-03
Эл. почта: bulgaria@mid.ru
Сайт: bulgaria.mid.ru
Консульский отдел:
Адрес: София, ул. Никола Мирчев, 30
Тел.: (+359 88) 770-41-45, (+359 2) 963-40-21, факс: (+359 2) 963-41-16
Эл. почта: sofia@mid.ru

Генконсульство России в Варне:
временно закрыто

Подробнее о Болгарии на сайте: http://actravel.ru/bulgaria.html

Компания АС-ТРЕВЕЛ желает приятного отдыха и хороших впечатлений!

ТУРОПЕРАТОР АС-ТРЕВЕЛ

РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru