

Памятка для туриста по Коста-Рике



Общие сведения: Республика Коста-Рика – небольшая гористая страна, расположена практически в самом узком месте *Центральной Америки*. Граничит с *Никарагуа* на севере и *Панамой* на юге. Омывается двумя океанами – *Тихим* на западе и *Атлантическим* (*Карибское море*) на востоке, при этом ни один пункт страны не удален от моря более чем на 120 км. Столица: *Сан-Хосе*. высочайшая точка – *Чиррипо* (3819 м), находится на юге страны. Коста-Рике принадлежит заповедный остров Кокос в Тихом океане в 550 км от побережья. На сравнительно небольшой территории страны можно встретить около 70% существующих на планете видов растений и 850 видов птиц. Большая часть страны покрыта лесами 12 различных типов, в них сосредоточено 5% от общего биоразнообразия планеты. В стране есть места действующих археологических раскопок. Наиболее значительными являются раскопки рядом с вулканом *Турриальба*, где можно увидеть поселения доколумбовой эпохи, основанные за несколько веков до нашей эры. Интересная коллекция изделий из золота доиспанской эпохи хранится в музее Центрального банка Коста-Рики в Сан-Хосе, а экспозиция нефритовых украшений – в Музее нефрита. Образцы архитектуры в испанском колониальном стиле можно увидеть в *Сан-Хосе*, *Ороси* и *Картаго*.

Климат субэкваториальный и определяется двумя основными факторами – высотой над уровнем моря и сезоном. Если среднегодовая температура на Центральном плато составляет +20..22, то на вершине вулкана в это же время возможен перепад до +10°C. Среднегодовые колебания температуры на курортах незначительны. Выделяют два основных сезона: сухой и влажный. Наиболее комфортным временем для посещения считается сухой период, который длится с декабря по апрель-начало мая.

Население: чуть более 5 млн чел. По происхождению 80% костариканцев – потомки переселенцев из Испании, что делает Коста-Рику страной с наиболее европеоидным населением в Центральной Америке. Белых среди костариканцев 66%, еще ок. 20% – метисы и мулаты, негров ок. 1% и примерно 2% коренных американцев (индейцев). Преобладающей религией является христианство, основная конфессия – католицизм, значительны протестанты, есть небольшая иудейская община. Официальный язык – испанский (с небольшими местными особенностями). Часто горожане и негритянские жители карибского побережья знают английский.

Въезд: для граждан России виза не нужна при краткосрочном туристическом пребывании до 90 дней. Ограничений на ввоз иностранной и национальной валют нет, при этом декларация обязательна. Запрещен ввоз фруктов, овощей, растений, черенков и семян, продуктов из овощей, мясопродуктов, психотропных и наркотических веществ, оружия и боеприпасов, а также порнографических изданий. Для ввоза медикаментов потребуется назначение врача или медкарта туриста. Разрешен беспрошленный ввоз 400 сигарет или 50 сигар или до 500 гр табака, 3 л крепкого спиртного, духи, одежда – в пределах личных потребностей.

Выезд: запрещен вывоз предметов древности доколумбовой эпохи и др. археологических ценностей, антиквариата, редких животных и птиц, их шкур и чучел.

Время: в Коста-Рике на 9 часов меньше, чем в Москве. Перехода на летнее/зимнее время нет.

Деньги: валюта – колон (CRC), состоящий из 100 сентимо. В обращении банкноты по 50 (зеленая), 100 (серо-голубая), 500 (оранжевая), 1000 (красная) и 5000 (синяя) колонов и монеты по 20, 10, 5, 2, 1 колону. Во многих туристических местах принимают доллары США (советуем заранее разменять на мелкие купюры). Приезжать лучше с долларами, с обменом другой валюты могут быть сложности. Обменивать валюту лучше в банках, обменных пунктах или в аэропорту. Не рекомендуем менять деньги на улице. В ресторанах Коста-Рики в счет обычно включены «чаевые» – налог 13% и 10% за обслуживание. Если обслуживание не включено в счет, можно оставить 5–10% от заказа. Горничным в отеле принято оставлять на чай полдоллара, туристическим гидам – 1–5 долларов в день.

Транспорт: в городах есть автобусы и такси. Такси – самая быстрая и удобная форма для перемещения по городу и в прибрежных районах. Официальные такси красного цвета, по бокам машины нарисован опознавательный знак – треугольный герб желтого цвета. Сеть автобусных маршрутов охватывает практически всю страну, но часто удобнее использовать внутренний авиатранспорт. При аренде авто обязательно берите полную страховку.

Безопасность: несмотря на спокойную криминальную обстановку в Коста-Рике распространены карманные кражи, поэтому тщательно следите за вещами и не оставляйте их без присмотра. Никаких специальных прививок перед посещением страны делать не нужно, рекомендуется профилактика малярии. Водопроводная

вода относительно безопасна, но рисковать все же не стоит – лучше употреблять бутилированную.

Кухня Коста-Рики – это честная еда без лишних претензий: рис, фасоль, свежие тропические фрукты и морепродукты с побережья. Ваш завтрак не обойдется без *гайо пинто* из риса, фасоли, чеснока, лука, болгарского перца, зелени и костариканского соуса *лизано*. Фирменный костариканский ланч – *касадо*: рис, рыба или курица, несколько видов салатов, жареные зеленые бананы и бобы. Коста-Рика поборется с *Перу* за привилегию в изобретении *севиче* – сырой подмаринованной острой рыбы кусочками. В Коста-Рике готовят потрясающие соки и лимонады из свежих тропических фруктов. И не забудьте костариканский кофе!

Электричество: напряжение в сети 110–120 В, частота 60 Гц. Розетки в основном американского типа, но иногда можно встретить и «евро».



Особенности: В Коста-Рике по закону каждый человек должен иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Для иностранцев это означает обязательное наличие при себе паспорта или, в крайнем случае, его фотокопии. Уровень медицины в Коста-Рике считается лучшим среди стран Латинской Америки, а медицинские услуги оказываются на страховой основе и доступны.

При возникновении проблем: служба спасения: 911 (в Сан-Хосе) или 122; полиция: 117; пожарная: 118.

Посольство России в Сан-Хосе:

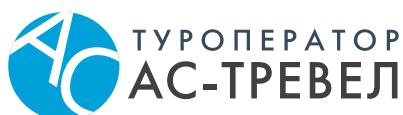
Embajada de la Federacion de Rusia, Apartado postal 6340-1000, San Jose, Costa Rica

Тел.: (8-10-506) 256-91-81 Факс: (8-10-506) 221-20-54

E-mail: emrusa@sol.racsa.co.cr

Подробнее о Коста-Рике на сайте: http://actravel.ru/costa_rica.html

Компания  **АС-ТРЕВЕЛ** желает приятного отдыха и хороших впечатлений!



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru

