Памятка для туриста по Гватемале



Общие сведения: Республика Гватемала – государство, расположенное между Северной и Южной Америками. На севере и северо-западе оно граничит с *Мексикой*, на востоке – с *Гондурасом* и *Сальвадором*, на северо-востоке – с *Белизом*; с запада омывается *Тихим океаном*, с востока – *Карибским морем*. Гватемала – третья по площади страна в Центральной Америке. Больше половины территории страны занимают горы. В Гватемале находится самая высокая точка Центральной Америки – гора *Тахумулько* (4217 м). Столица Гватемалы – город *Гватемала* (*Гватемала-Сити*), самый крупный город Центральной Америки.
Климат Гватемалы мягок, но температура сильно зависит от высоты над уровнем моря: среднегодовая температура на побережье и на равнине составляет +27°, на плоскогорье 20°, в горах 18°. Зима (с мая по октябрь) и лето (ноябрь–апрель) различаются только количеством осадков и ночными температурами, которые в декабре-январе в горах опускаются до -10° и на плоскогорье до 0°. Наиболее жаркие месяцы – февраль-май. Сезон практически круглый год, но наиболее благоприятным временем для поездки считают относительно сухой сезон с ноября по май.
Население: По численности населения (18,5 млн чел.) Гватемала занимает первое место в Центральной Америке. Примерно поровну (по 40%) индейцы, принадлежащие к языковой семье *майя-киче* и испаноязычные метисы, которые называют себя *ладино*. Белого населения, составляющего экономическую верхушку, немногим более 15%. Официальный язык – испанский, им владеет всё неиндейское население и 2/3 индейцев. В туристических местах говорят по-английски, но в глубинке без базовых фраз на испанском будет сложно. Большинство гватемальцев – христиане, основные деноминации: католицизм и протестантизм.
Въезд: виза гражданам России не нужна для поездок до 90 дней. Ввоз иностранной валюты не ограничен (декларация обязательна), национальной – не более 5 тыс. кетцалей.
Выезд: запрещен вывоз археологических ценностей, антиквариата, редких животных и птиц, их шкур и чучел, национальной валюты более 5 тыс. кетцалей.
Время: разница с Москвой: минус 9 ч. Вся Гватемала лежит в одном часовом поясе – UTC-6 (GMT-6).
Деньги: денежная единица Гватемалы – *кетцаль* (по названию птицы – символа страны), состоящий из 100 сентаво. В обращении банкноты достоинством 500, 200, 100, 50, 20 и 10 кетцалей и монеты в 50, 20, 10 и 5 сентаво. Доллары США принимаются практически везде: в магазинах, на рынках и в отелях, хотя курс там предложат не самый выгодный. В большинстве отелей, ресторанов, магазинов и туристических агентств принимаются к оплате кредитные карточки ведущих мировых систем (Visa предпочтительнее). Чаевые приняты: в ресторане обычно 10% от заказа. Можно дать 1–2 доллара носильщику, водителю такси и швейцару. Банки и магазины работают по будням до 13:00. Мелкие магазины работают с 9:00 до 18:00 с большим перерывом. Крупные – без перерыва с 9:00 до 20:00.
Транспорт: основные города страны связаны внутренними авиалиниями. Местные автобусы – сравнительно недорогой вид транспорта, но передвижение по дорогам глубинки осложнены в дождливый сезон, так как они сильно размыты. Туристам не стоит передвигаться на междугородних автобусах в темное время суток. Если вы решили взять машину в аренду, то кредитная карта не нужна, с вас возьмут только залог.
Безопасность: В Гватемала-Сити криминогенная обстановка достаточно сложная, поэтому туристам не рекомендуют гулять в одиночку, особенно в темное время суток. В людных местах следите за вещами – часты карманные кражи. Вообще избегайте толп, демонстраций и митингов. В местных немногочисленных государственных медицинских центрах может быть оказана бесплатно только первая помощь.
Услуги скорой помощи платные.
Кухня Гватемалы похожа на мексиканскую, в ее основе маис, жареное мясо, рис и бобовые. Блюда обильно приправляются зеленью и специями. Мясо чаще готовят на гриле или тушат в горшочках. Птицу жарят на вертеле и подают с овощами. Традиционный десерт – бурито со сладкой начинкой, мороженое или фрукты по сезону. Традиционная трапеза не обходится без чашечки местного кофе. Кое-где со времен майя сохранились традиции индейской кухни.
Электричество: применяются американские параметры, напряжение в электросети 110 В, частота 60 Гц. Розетки американские с плоскими штекерами (типы A и B).



Особенности: благодаря многочисленным руинам майя и потрясающим природным богатствам, Гватемала является одной из самых посещаемых стран Центральной Америки. На территории государства находятся 33 вулкана (4 активны), на вершины которых можно совершить захватывающее дух восхождение, несмотря

на проявление признаков активности. Гватемала признана пятым очагом биоразнообразия планеты: около 30% территории страны охраняется как природные заповедники, в которых обитают экзотические животные и птицы (в том числе кетцаль – национальный символ государства). Уважайте местные традиции.
Не фотографируйте людей без их разрешения, особенно детей. Для посещения горных районов рекомендуем взять с собой весеннюю одежду, в том числе свитер для вечерних прогулок, для посещения археологических парков и низменных областей легкую хлопковую одежду; для пляжа солнцезащитные очки и головной убор, пользуйтесь солнцезащитными кремами.
При возникновении проблем: срочная помощь: 128 (вызов скорой платный); пожарные: 122; полиция: 110 или 120. Туристический офис Гватемалы (INGUAT) 331-1333 или (801) 464-82-81 (круглосуточно, бесплатно).
Посольство России в Гватемала-Сити:
2A, Avenida 12-85, zona 14, Ciudad de Guatemala, Guatemala; тел.: +502 2367-2765.
Консульский отдел: +502 2363-1688.
Тел. для экстренной связи: (8-10-502) 5460-9999.

Подробнее о Гватемале на сайте: http://actravel.ru/guatemala.html

Компания АС-ТРЕВЕЛ желает приятного отдыха и хороших впечатлений!

ТУРОПЕРАТОР АС-ТРЕВЕЛ
РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru