Памятка для туриста по Японии



Общие сведения: **Государство Япония** расположено в западной части *Тихого океана* на островах *Японского архипелага*: *Хонсю, Кюсю, Хоккайдо, Сикоку* и множестве других (свыше 3 900). Ближайшие соседи: *Россия* на севере, *Корея* (*Северная* и *Южная*) на западе за *Японским морем*, *Тайвань* и *Китай* на юго-западе за *Восточно-Китайским морем*.
Это достаточно крупная страна, по площади больше, чем, к примеру, *Италия*; а по числу населения близка к *Мексике* или *России*. В ландшафте преобладают обрывистые горы (около 80%), перемежающиеся равнинами, насчитывается 60 активных вулканов. Высочайшая точка – вулкан *Фудзи* (3776 м). Столица – *Токио*. По форме правления Япония – парламентская монархия, *император* по конституции «символ государства и единства народа», все государственные решения он производит по представлению кабинета министров. Япония – экономически развитое государство, пятая экономика мира.
Климат: за исключением о. *Хоккайдо* – умеренный, с 4 четко различимыми сезонами и 2 периодами дождей: весной и осенью. Зима (декабрь – февраль) определяется одной из самых холодных воздушных масс в мире – *Сибирской*. Температура на равнинах вдоль побережья, как правило, выше нуля, солнечно и сухо. Весна (март – май) начинается с цветения сливы, а расцвет *сакуры* с конца марта по начало апреля означает самый разгар весны. Лето (июнь – август) начинается с сезона дождей «*баю*» (сливовый дождь), который длится 3–4 недели. В южной части *Окинавы* сезон дождей начинается в середине мая, а в районе *Тохоку* на севере о. Хонсю – в середине июня и заканчивается в середине июня и июля соответственно. С июля наступает настоящая летняя жара. Осень (сентябрь – ноябрь) – свежий ветер с комфортной температурой. Лучшими сезонами считают цветение сакуры весной и сезон красных кленов осенью.
Население 124,5 млн чел. (и медленно сокращается). Ок. 90% живет в городах. Культурно и лингвистически Япония – мононациональное государство, 97% населения составляют этнические японцы (иначе «*люди ямато*»), отдельно выделяются коренные жители *Окинавы*, *рюкюсцы*, их еще ок. 1,2%. Признание *айнов* коренным народом неполное и их статистика часто включает в число японцев. Из неяпонского населения заметны китайцы, корейцы, вьетнамцы и филиппинцы, но доля каждой из этих этнических групп не превышает 1%. Жители Японии европейского происхождения статистически неразличимы. Люди смешанного происхождения именуются «*хафу*». Подавляющее большинство жителей пользуется *японским языком* с оригинальной системой письменности, сочетающей *кандзи* (иероглифы, заимствованные из Китая), и две слоговые азбуки – *катакану* и *хирагану*. Айнский язык практически исчез, на рюкюсском говорят только пожилые рюкюсцы. Английский язык изучают повсеместно, но свободно разговаривать на нем могут только крупных городах, в туристических зонах, международных компаниях и вузах. В глубинке туристов ждет языковой барьер. В религиозном плане ситуация неоднозначна. С одной стороны, лишь 30% японцев могут назвать себя верующими, а с другой – подавляющее большинство населения официально считается последователями японского *синтоизма* (ок. 83,9%) и заимствованного из Китая *буддизма* (71,4%), которые сочетаются в различных синкретических формах. Есть последователи китайских учений: *даосизм*, *конфуцианство* (которые могут сочетаться с другими религиями). Христиан среди японцев ок. 2%, крупнейшая конфессия – католичество, но суммарно представителей всех деноминаций протестантизма больше, чем католиков. Есть Свидетели Иеговы, мормоны и различные «новые» и синкретические объединения.
Въезд: гражданам России требуется виза. Ее нужно оформить заранее через визовые центры *VFS Global*. Как правило, срок пребывания до 90 дней. Загранпаспорт должен быть действительным не менее 3 месяцев после предполагаемой даты окончания поездки. Потребуются распечатанные подтвержденные авиабилеты в обе стороны, подтвержденное бронирование отеля (ваучер), страховой медицинский полис. Перед поездкой рекомендуется зарегистрироваться в системе *Visit Japan Web*: vjw.digital.go.jp для предварительного оформления сведений о въезде и таможенной декларации. При въезде могут проверить не только наличие действующей визы, но и знание программы пребывания, в случае незнания подобных сведений въезжающим, может быть принято решение о депортации. Наличные и иные средства платежа на сумму свыше 1 000 000 JPY или эквивалента декларируются при въезде и выезде. Запрещены к ввозу: наркотики и психотропные вещества, оружие и боеприпасы, некоторые лекарственные препараты, растения, семена, мясо и мясные продукты, отдельные виды продуктов питания, контрафактные товары, предметы, подпадающие под ограничения законодательства Японии.

Выезд: запрещен вывоз без специального разрешения предметов, представляющих историческую или культурную ценность, антикварных масок, а также драгоценных необработанных и полудрагоценных камней. В настоящий момент в Японии действуют санкции на вывоз определенных категорий товаров и валюты в Россию. Рекомендуем ознакомиться со списком и условиями заранее.
Время: на всей территории единый часовой пояс (JST = UTC+9). Перехода на летнее время нет. Время в Токио на 6 ч. опережает московское.
Деньги: валюта – японская иена (*JPY*). В ходу банкноты достоинством в 10 000, 5 000,2 000 и 1000 иен, а также монеты достоинством в 500,100, 50,10, 5 и 1 иену. Любые платежи возможны только в иенах. Обменять доллары (предпочтительнее) или евро на иены можно в обменном пункте в аэропорту Токио (работает круглосуточно), в банках (в праздничные дни закрыты), или в отеле на стойке регистрации. Чаевые в Японии категорически не приняты. В Японии не принято торговаться, всё облагается 5% налогом с продаж, обозначенная цена не обязательно будет включать его, но он автоматически начисляется во время оплаты. При оплате покупки принято класть деньги на тарелочку, на ней же к вам вернется и сдача – без соприкосновения рук.
Транспорт: местные авиакомпании JAL и ANA обслуживают сообщение между островами. Если длина пути менее 900 км, то удобнее пользоваться скоростными поездами – *синкансэнами*. Рекомендуем *Japan Rail Pass* – именной единый проездной билет, предназначенный только для иностранцев и продающийся только за пределами Японии. В Японии отлично развита система автобусных маршрутов. Большинство из них работает с 7:00 до 21:00, а некоторые автобусы, обслуживающие отдалённые районы, ходят с 5:30 до 23:00. На каждой остановке указывается ее название, маршрут и номер автобуса (к сожалению, чаще всего только по-японски). Оплата производится перед выходом из автобуса. Такси удобно использовать для небольших расстояний – например, чтобы добраться от станции до отеля. Дальние поездки стоят значительно дороже. Оплата производится по счетчику, а ночью тариф обычно выше. Таксисты не говорят по-английски, поэтому адрес лучше записать иероглифами. Двери открываются и закрываются автоматически. Обратите внимание: зеленый огонь в такси означает, что машина занята, красный – что свободна, а желтый – следует на вызов. Аренда машин связана с многочисленными сложностями и не рекомендуется. Никакие водительские удостоверения, выданные в РФ, в том числе «международного образца», в Японии недействительны. Движение на дорогах левостороннее.
Безопасность: вакцинация не требуется. Водопроводная вода безопасна для питья. Япония расположена в зоне повышенной сейсмической активности. Власти страны уделяют серьезное внимание подготовке населения к возможным чрезвычайным ситуациям, которые могут возникнуть в результате сильных землетрясений. При заселении в отель необходимо изучить схему эвакуации. У прикроватных тумбочек в отелях находится фонарик. Во время землетрясения следует, сохраняя спокойствие, выполнять следующие рекомендации:

- находясь в помещении, приоткрыть входные двери во избежание их заклинивания
- выключить нагревательные приборы и открытые источники огня, газовые плиты
- встать в дверной проем под несущие конструкции, прикрыв голову от падающих предметов, или укрыться под прочным столом
- в случае возникновения пожара или невозможности пребывания в помещении по другим причинам – покинуть его, взяв с собой приготовленные заранее вещи, не пользуясь лифтом
- оказавшись в лифте во время землетрясения, необходимо остановить его на ближайшем этаже и выйти
- для укрытия в городе необходимо использовать подземные переходы, открытые площадки
- держаться на расстоянии от застекленных стен высотных домов, падающих предметов – кондиционеров и вывесок
- находясь в вагоне поезда, оставаться в нем до окончания землетрясения или до получения разрешения служащих метро, железной дороги; после землетрясения городской штаб по предотвращению катастроф информирует на японском и английском языках население об обстановке, принимает меры для ликвидации последствий, оказывает помощь населению.

В результате землетрясений возможны цунами. Уровень преступности чрезвычайно низок. Рекомендуем соблюдать элементарные меры предосторожности и бережно и с уважением относиться к местным обычаям и не нарушать правил приличия, а также соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах.

Кухня продукты подвергаются минимальной тепловой обработке, чтобы выявить натуральный вкус ингредиентов. В большинстве блюд основными являются 2 жидких ингредиента: легкий бульон «*даси*» и японский соевый соус. Зеленый чай и *сакэ* – традиционные напитки. Чайная церемония является предельным выражением наслаждения чаем, ритуалом, пронизанным буддийскими идеалами. Рисовая «водка» *сакэ* тесно связана с синтоизмом, в некоторых праздниках она занимает центральное место. Наиболее популярные блюда: *суси* – чуть подслащенный и приготовленный с уксусом рис, подающийся вместе с сырой рыбой или другими продуктами; *сасими* – нарезанное филе самой свежей сырой рыбы, подающееся только с соевым соусом, васаби, дайконом и листом сисо, без риса; *нигири-суси* – тонкие ломтики сырой рыбы поверх риса с прослойкой из зеленой редьки-васаби. Маки-суси, или роллы суси – рис смешивается с кусочками рыбы и солений, а потом заворачивается в обжаренную водоросль (*нори*). *Сябу-сябу* и *суки-яки* – преимущественно зимние блюда, приготавливаемые в *набэ* (горшочке) самими гостями за столом. Мраморная говядина варится или жарится вперемешку с овощами и лапшой. Для суки-яки подается сладкий рисовый соус и яйцо, для сябу-сябу – кунжутный и другие соусы. *Тэмпура* – обжаренные в кляре овощи или крупные креветки. *Якитори* – рубленная жареная курица, подаваемая под сладким соусом. *Удон* – толстая белая лапша отваривается на медленном огне в бульоне с аккуратно выпущенным яйцом и роллом из рыбной пасты *камабоко*. *Рамэн* – лапша в китайском стиле в свином или курином бульоне и, возможно, *нарутo*, ролл из рыбной пасты, маринованный бамбук и проросшие бобы. *Карэ райсу* – «рисовое карри», сладкое и неострое карри в японском стиле. Подается вместе с маринованным имбирем и луком-шалотом. *Кайсэки* – особое направление традиционной кухни, когда каждому гостю подается дюжина блюд, классифицируемых в меню по методу приготовления, а не по ингредиентам. Каждое последующее блюдо контрастирует по вкусу с предыдущим. Традиционный японский завтрак: рыба, рис, соления, *натто* (перебродившие соевые бобы), *мисо*, омлет, водоросли. Выбор мест питания огромен, в Японии на каждого чел. приходится 1 место общественного места питания. На улицах множество кафе и ресторанов очень разного уровня. В большинстве ресторанов нет меню на английском языке.



Электричество: напряжение в сети по всей стране 100 В, а вот частота тока разнится: в Восточной Японии, в том числе и Токио – 50 Гц, а в Западной, включая Нагою, Киото и Осаку – 60 Гц. Розетка американская. Для подключения электроприборов понадобится адаптер.

Особенности: в отдельных городах местные власти могут устанавливать налоги на проживание в отелях. Налог не включается в стоимость бронирования и оплачивается наличными или картой при регистрации в отеле. Любой отель от 2 до 5★– образец высокого уровня сервиса, комфорта и качества. Распространены как европейские отели, так и традиционные национальные – «*рёкан*». Есть особые правила проживания в рёканах, следует обязательно ознакомиться со всеми особенностями заранее. Подобно отельному существует налог на термальные источники – *онсэны* – ориентировочно 150 иен (ок. 1,5 долл) на чел. в день (оплачивается наличными при регистрации). Традиционным приветствием в Японии является поклон, глубина его отражает относительное положение здоровающихся. Иностранцам кланяться не обязательно, достаточно рукопожатия. Прямой отказ не принят даже в том случае, если выполнить просьбу невозможно, поэтому стоит заранее подумать о выполнимости ваших пожеланий. Также часто вводит в заблуждение традиционная улыбчивость японцев, особенно женщин, при любых обстоятельствах – даже отказ или какой-то неприятный момент будет сопровождаться улыбкой, что сбивает с толка многих иностранцев. Не рекомендуется смотреть японцу прямо в глаза – это воспринимается как агрессия, и активно жестикулировать. Японцы понимают, что непривычному человеку трудно сидеть на полу, однако не пытайтесь вытянуть ноги. Мужчины сидят, скрестив ноги, а женщины – бочком. Войдя в дом, снимите уличную обувь и наденьте шлепанцы, прежде чем ступить на приподнятый пол. Если шлепанцев нет или они слишком малы, идите дальше в носках или чулках. Главное, не занести уличную грязь внутрь дома, поэтому не ставьте ботинки на чистый пол и не ходите разутыми ногами по грязной его части. Это правило действует в частных домах, храмах и в рёканах.
При входе в ресторан, ориентируйтесь по наличию обуви и шлепанцев возле входа, ставьте свой зонтик в стойку или в пластиковый рукав. По матам-*татами* ходят, сняв шлепанцы, в носках или чулках. Входя в туалет, не забудьте надеть шлепанцы (по их наличию определяют, свободна или занята туалетная комната). Во многие онсэны не пускают при наличии татуировок на теле, поэтому, если таковые есть, желательно прикрыть их полотенцем, заклеить пластырем, чтобы не заметили окружающие, либо арендовать «семейную ванну». Перед тем, как принять общую ванну, необходимо тщательно вымыться в душе. Вода в онсэнах горячая, с непривычки не рекомендуется сидеть в ванне более 10–15 минут за 1 раз. Лучше выйти на воздух

или облиться холодной водой, и еще раз повторить процедуру. В Японии культ чистоты. На улицах мало урн, однако не принято бросать даже мелкий мусор на тротуары и обочины, если выбросить некуда, все уносят свой мусор с собой домой или в гостиницу. В Японии не принято злоупотреблять парфюмом, чтобы не доставлять дискомфорта окружающим – сильный запах духов может показаться японцам неприятным. Япония ведет активную борьбу с курением. В ресторанах и общественных местах, как правило, курить запрещено. В помещениях разрешается курить только в специально отведенных местах. На улицах – только там, где стоят специальные урны для окурков. В отелях номера делятся на курящие и некурящие, поэтому рекомендуем предупредить о необходимом номере заранее.

При возникновении проблем: 110 – полиция; 119 – скорая; 118 – береговая охрана.

Посольство России в Токио:
Адрес: г. Токио, Минато-ку, Адзабудай, 2-1-1
〒106-0041東京都港区麻布台2-1-1
Тел.: 03-3583-4224; 03-3583-5982; 03-3583- 4297; факс: 03-3505-0593
Сайт: tokyo.mid.ru
Эл. почта: tokyo@mid.ru
Консульский отдел:
Адрес: г. Токио, Минато-ку, Адзабудай, 2-1-1 (вход справа от ворот посольства)
〒106-0041東京都港区麻布台2-1-1
Тел.: +81-3-3583-4445
Телефон для экстренной связи (в случае угрозы жизни или здоровью): 090-3965-4639 (при звонке из-за рубежа: +81-90-3965-4639)
Факс: +81-3-3586-0407
Эл. почта: visajp@mid.ru

Ген. консульство России в Саппоро (преф. Хоккайдо)
Адрес: г. Саппоро, Тюо-ку, Минами 14, Ниси 12-2-5
〒064-0914札幌市中央区南十四条西12丁目2-5
Тел.: 011-561-3171/2; факс: 011-561-8897
Сайт: sapporo.mid.ru
Эл. почта: ruscons.sapporo@mid.ru

Отделение Генконсульства в Хакодатэ
Адрес: преф. Хоккайдо, г. Хакодатэ, Мотомати 14-1
〒040-0054北海道函館市元町14-1
Тел.: 0138-24-8201; факс:
0138-24-8202

Ген. консульство России в Осаке
Адрес: Осака, Тоёнака, Нисимидоригаока, 1-2-2
〒560-0005豊中市西緑ヶ丘1-2-2
Тел.: 06-6848-3451/2; факс: 06-6848-3453
Сайт: osaka.kdmid.ru

Ген. консульство России в Ниигате
Адрес: г. Ниигата, Бандайдзима, 5-1, зд. Бандайдзима, 12 эт.
〒950-0078新潟市万代島５－１万代島 ビル１２階
Тел.: 025-244-6015; факс: 025-244-60-77
Эл. почта: niigata@mid.ru
Сайт: niigata.mid.ru

Минимальный разговорник

Здравствуйте – **Конничи ва**
До свидания – **Саёнара**
До завтра – **Мата ащта**
Нельзя – **Дамэ**
Спасибо – **Аригато**
Большое спасибо – **Доомо аригатоо годзаймас**
Пожалуйста – **До итащимащитэ**
Пожалуйста (предлагая) – **Дооодзо**
Извините (при обращении) – **Сумимасэн**
Как вас зовут – **Аната но онамаэ-ва**
Я русский (ая) – **Ватащи ва росиадзин дэс**
Я не говорю по-японски – **Нихонго га ханасэмасэн**

Говорите ли вы по-английски? – **Эйго о ханасэмас ка?**
Говорите ли вы по-русски? – **Росиаго ва ханасэмас ка?**
Я чувствую себя плохо – **Кибун га варуи дэс**
Да / Нет – **Хай / Иие**
Понимаю – **Вакаримас**
Не понимаю – **Вакаримасэн**
Сколько стоит – **Икура дэс-ка**
Дорого – **Такай**
Дайте мне это – **Корэ о кудасай**
Опасно – **Абуни**
Хорошо – **Ии дэс**

Подробнее о Японии на сайте: http://actravel.ru/japan.html

Компания АС-ТРЕВЕЛ желает приятного отдыха и хороших впечатлений!

ТУРОПЕРАТОР АС-ТРЕВЕЛ

РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru