Памятка для туриста по Замбии



Общие сведения: **Республика Замбия** (ранее *Северная Родезия*) – государство на юге Африки без выхода к морю. Граничит с *Конго-Киншаса* (*ДРК*) на севере, *Танзанией* на северо-востоке, *Малави* на востоке, *Мозамбиком*, *Зимбабве*, *Ботсваной* и *Намибией* на юге, *Анголой* на западе. Большая часть территории Замбии представляет собой плато высотой от 900 до 1500 м над уровнем моря. Озеро *Танганьика* на северо-востоке Замбии находится примерно на 600 м ниже уровня плато. Наиболее высокой является восточная часть страны, где плато *Нюика*, расположенное на границе с *Малави* на высоте более 1800 м, повышается, образуя холмы *Мафинга*, которые достигают высот 2100 м над уровнем моря. Столица Замбии – *Лусака*. Форма правления – президентская республика.

Климат: Замбия расположена в пределах субэкваториального климатического пояса. Различаются два ярко выраженных сезона – сухой (с мая по октябрь), соответствующий зиме, и влажный (с ноября по апрель) летний сезон (сезон дождей). Лучшее время для посещения страны невозможно выделить однозначно – страна довольно большая и для посещения ее разных частей могут быть лучшими разные сезоны. Так, например, для посещения водопада Виктория самый полноводный сезон приходится на месяцы с января-февраля по май-июнь, с сентября по конец ноября сезон сухой, однако на водопаде Виктория в это время лучше всего открывается каньон, а в национальных парках и заповедниках Замбии поездки на сафари наиболее яркие.

Население более 20 млн чел. Замбия – одна из самых урбанизированных стран Африки к югу от Сахары: 44% населения сосредоточено в нескольких городских районах, в то время как сельские регионы мало заселены. Население составляют не менее 72 банту-язычных этнических групп. Этнических африканцев 99,2%. Среди них бемба 21%, тонга 13,6%, чева 7,4%, лози 5,7%, нсенга 5,3% и т. д. Официальный язык – английский, население же говорит более чем на 70 языках и диалектах, относящихся к группе банту (бемба, ньянджа, тонга, лози, чева и др.). Государственной религией объявлено христианство, христиан в Замбии ок. 96% (из них 75% протестантов и 20% католиков), представителей нехристианских религий ок. 3%.

Въезд: гражданам России для въезда требуется виза, которую можно оформить по прибытии в пункте пограничного контроля (в аэропорту или на наземном переходе). Стоимость однократной визы – ок. 50 долларов США. Паспорт должен действовать не менее 6 месяцев с даты предполагаемого окончания поездки. Потребуются подтвержденные авиабилеты в обе стороны, подтвержденное бронирование отеля (ваучер), страховой полис. Ввоз иностранной валюты не ограничен. Разрешен беспошлинный ввоз до 200 сигарет или 450 г табака, до 1 л крепких спиртных напитков, продуктов питания, предметов и вещей домашнего обихода – в пределах личных потребностей. Запрещен ввоз наркотиков, газового и огнестрельного оружия, боеприпасов к ним, химических веществ, пиротехнических средств, печатной продукции и видеоматериалов непристойного содержания.

Выезд: вывоз изделий из слоновой кости разрешен только при наличии соответствующего сертификата установленного образца, выдаваемого МВД Замбии. Данное требование также распространяется на вывоз шкур диких животных, сувенирных монет и т. д. Запрещен вывоз драгоценных и полудрагоценных камней в необработанном виде (изумруд, аквамарин, турмалин, малахит, аметист и др.).

Время: на всей территории единый часовой пояс (CAT = UTC+2). Перехода на летнее время нет. В Москве на 1 ч. больше, чем в Замбии.

Деньги: валюта – замбийская *квача*, состоящая из 100 *нгве*. В обращении банкноты в 2, 5, 10, 20, 50, 100 квач и монеты в 5, 10, 50 нгве и 1 квача. Обмен валюты можно произвести в банках и обменных пунктах «форекс», а также в крупных гостиницах и аэропорте. Большинство уличных и рыночных менял предлагают достаточно невыгодный курс обмена и есть риск обмана. Кредитные карты принимаются, как правило, в отелях и ресторанах. Рекомендуем иметь при себе наличные деньги, так как не везде есть возможность расплатиться картой. В некоторых туристических районах можно расплатиться и долларами. Чаевые приняты, лучше в местной валюте. Обычно составляют 10–15% в ресторанах и гостиницах.

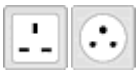
Транспорт: в Замбии отсутствует система общественного транспорта, поэтому местные жители пользуются услугами маршрутных такси (микроавтобусы). Однако из-за плохого состояния транспортных средств туристам пользоваться ими не рекомендовано. Такси имеются во всех крупных городах страны, они относительно дороги в сравнении с соседними странами. Рекомендуется предварительно согласовать стоимость поездки с водителем или округлить сумму в большую сторону. Движение в Замбии левостороннее.

Действует ограничение скоростного режима – 65 км/ч в населенных пунктах, на магистралях – 100 км/ч. Можно взять автомобиль в аренду в Лусаке и Ндоле. В плату входят пробег, страховка и полный бензобак.

Безопасность: вакцинация от желтой лихорадки не требуется, если вы не прибываете в Замбию из эндемичных стран. В Замбии распространена малярия, особенно в национальных парках и долинах рек. Рекомендуется начать приём противомалярийных препаратов за 10 дней до поездки, использовать репелленты, спать под москитной сеткой и носить одежду с длинным рукавом. Пейте только бутилированную воду, избегайте контакта с пресной стоячей водой, после контакта с водой на природе принимайте душ. В городах и туристических зонах соблюдайте обычные меры предосторожности: не гуляйте по центральным улицам в темное время суток, следите за сохранностью вещей. Не носите с собой крупные суммы наличных и дорогие украшения.

Кухня: в гостиницах и туристических ресторанах Замбии господствует европейская кухня, но можно приобщиться и к местным кулинарным традициям. «Визитной карточкой» замбийской кухни служит нильский окунь, жареный на сковороде или гриле. Обычно подается под лимонно-масляным соусом, с гарниром из риса или картофеля и с овощным салатом. Самое распространенное блюдо у местных жителей – «*ншима*» из зерен кукурузы, которую едят руками, обмакивая в соус. «*Бамбара*» – также очень популярная у замбийцев рисовая каша. Рекомендуем попробовать тушеные овощи с арахисовым маслом.

Электричество: 230 В, 50 Гц розетки – «старые» и «новые» британские (типы *D* и *G*), потребуется адаптер.



Особенности: для использования дронов в Замбии требуется предварительно получить разрешительные документы в Управлении гражданской авиации. В сезон дождей с ноября по апрель дороги сильно размывает, для поездок на дальние расстояния лучше выбирать авиаперелеты. В качестве сувениров из Замбии привозят резные изделия из дерева, статуэтки, ритуальные деревянные маски, медные украшения.

При возникновении проблем экстренная помощь: полиция – 991; скорая – 992; пожарная – 993.

Посольство России в Лусаке
Адрес: Plot 6407, Diplomatic Triangle, Long Acres, P.O. Box 32355, Lusaka, Zambia
Тел.: +260-211 252 183 / 252 120
Круглосуточная горячая линия: +260 974 216 672 (только в случае чрезвычайной ситуации)
Эл. почта: rusembzambia@mid.ru
Сайт: zambia.mid.ru

Компания АС-ТРЕВЕЛ желает приятного отдыха и хороших впечатлений!

ТУРОПЕРАТОР АС-ТРЕВЕЛ

РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru