




# Гастрономический тур по Корее

СНТ

**Продолжительность:** 7 дней / 6 ночей

**Заезды:** ежедневно в 2026 г.

**Маршрут:** Сеул (дворец Кёнбокгун, деревня Букчон, храм Чогеса, круиз по реке Ханган; еда: пибимпап, самгетан) — Гапён (Сад утреннего спокойствия, остров Намисом; еда: таккальби, дегустация макколли) — демилитаризованная зона — Сеул (рынок Норянчжин; еда: тубу, морепродукты; Лотте-Уорлд; еда: кимчи, пулькоги, самгёпсаль)

Кухня 🇰🇷 [Кореи](#) (ханичик) – часть ее культурного кода. Она удивительна и многогранна. И даже при встрече вместо «Как поживаете?» корейцы спрашивают друг друга: «Вы уже поели?» (сиксахёссоё). Туроператор по [Восточной Азии](#)  **АС-ТРЕВЕЛ** приглашает вас в гастрономический тур. Ведь мы считаем, что путь к сердцу Кореи лежит через желудки ее гостей.



## Программа тура

### День 1: Сеул

Прибытие в сеульский аэропорт *Инчхон*.

Встреча в аэропорту, трансфер в *Сеул*.

Свободное время.

### День 2: Сеул

Обзорная экскурсия по Сеулу с посещением исторического центра.



Площадь *Кванхвамун*, центральная площадь в самом сердце Сеула с 600-летней историей, окружена памятниками архитектуры, такими как дворец *Кёнбоккун*, кроме того, с площади открывается необыкновенный вид на гору *Пукхансан*. Площадь Кванхвамун называют площадью, «воссоздающей историю ворот Кванхвамун», «возрождающую древний облик улиц у королевского дворца», «главной площадью Кореи» и «центром культурного отдыха горожан». Между памятниками адмиралу *Ли Сун Сину* и королю *Сечжону* находится специальная городская площадка, где проводятся различные выставки и мероприятия, в которых могут участвовать все посетители площади.

Императорский дворец *Кёнбокгун* – дворцовый комплекс, построенный в 1395 г. Он был главным и крупнейшим дворцом династии *Чосон*, в котором жила королевская семья. Среди всех пяти дворцов в Сеуле, Кёнбокгун по праву считается крупнейшим и гордится своей красотой и богатой историей. Сейчас дворец представляет собой музей под открытым небом. Перед входом во дворец можно увидеть красочные инсценировки смены караула, проводившейся здесь во времена династии *Чосон*.

**Опционально:** прогулка по дворцу в традиционных костюмах *ханбок*. От \$15 / чел.

Фольклорная деревня *Букчон* – это один из старых районов Сеула, который сохранился до наших дней. Во времена Чосон эти традиционные дома с черепичной крышей принадлежали корейским дворянам – «*янбанам*».

Фольклорная деревня Букчхон расположена по соседству с дворцами *Кёнбоккун* и *Чхандоккун* и королевской усыпальницей Чонмё. Она появилась здесь практически одновременно с основанием Сеула более чем шесть столетий назад. Дома дворян в традиционном стиле дошли до нас практически в неизменном виде. Здесь открыты

Центр традиционной культуры и рестораны традиционной кухни, посетив которые, можно погрузиться в атмосферу старой Кореи.



Улица сувениров *Инсадонг*, расположенная в самом центре города, храня древние традиции Кореи, имеет особую ценность. Улица Инсадон – это широкая прогулочная дорога, с многочисленными переулками по обеим сторонам. Внутри этих переулков расположены галереи, традиционные рестораны, чайные дома и кафе. Сувенирные магазины на Инсадоне пользуются большой популярностью среди людей всех поколений, потому что каждый магазин уникален по-своему.

Храм *Чогеса* находится в центральной части города Сеула и считается сердцем корейского *Дзэн-буддизма*. Первыми вас встретят величественные древние деревья, растущие на территории храма. Здание *Тэунчжон* было построено в центре храма в 1938 г. и настолько велико, что даже больше святилища *Кынчжончжон* во дворце *Кёнбоккун*. Особенностью этого храмового здания считаются чудесные разноцветные узоры «*танчхон*». Внутри Тэунчжона можно увидеть статую Будды *Сокгамони* и покорно кланяющихся





буддистов. У здания Тэунчжон стоит 7-ярусная каменная пагода, в которой хранятся святые останки монахов.

Круиз на теплоходе по реке *Ханган* – это прекрасная возможность полноценно отдохнуть, насладившись великолепным видом реки и ее окрестностей. С теплохода открывается очень живописный ночной вид на Сеул. Перед вашим взором здания сменяются мостами, раскинувшимися над рекой Ханган, а прохладный ветерок обдувает свежестью, поднимая настроение.

Возвращение в отель, отдых

**Обед:** **Пибимпап** – это блюдо, которое готовится из свежих овощей и говядины с добавлением пасты из красного перца и жареного яйца. Существует несколько версий о происхождении пибимпапа. По одной из них, он появился, благодаря обычаю проведения ритуала поминовения предков. По другой же, он связан с обычаем крестьян перемешивать рис и закуски «*панчхан*» в одной чашке во время полевых работ. Название «*пибимпап*» расшифровывается как «рис, перемешанный с различными ингредиентами», его второе название, которое использовалось в основном при королевском дворе «*кольдонбан*».

(Good BAB: Michelin Guide Restaurant)



**Ужин:** **Самгетан** – целиком тушеный цыпленок, начинённый клейким рисом, женьшенем, жожобой и чесноком и приправленный солью и черным перцем. Три дня: *Чхобок*, *Чунбок* и *Мальбок*, называются *Самбок* и, соответственно, являются самыми жаркими летними днями по лунному календарю. С древних времен в эти дни корейцы предпочитают мясные блюда для укрепления организма. Традиционно в период самбок едят самгетан.

## День 3: Сеул – Гапён – Сокчо

Трансфер в *Гапён*.

Посещение *Сада утреннего спокойствия*. В этом саду можно почувствовать всю красоту корейской природы. Дендрарий был открыт в 1996 г. *Хан Сан Кёном*, профессором садоводческого факультета при Университете *Самюк*, задумавшим создать сад в традиционном корейском стиле. Огромная территория дендрария состоит из 10 тематических садов, в которых растёт около тысячи разновидностей цветов и деревьев.



Посещение острова *Намисом*. Намисом – это маленький (462 809 м<sup>2</sup>) остров в форме полумесяца, появившийся в результате постройки дамбы *Чхонпхён*. Остров Намисом известен своей живописной аллеей и еще одной особенностью, что здесь нет телеграфных столбов. Все электропровода на острове проведены под землёй, что способствует более натуральному виду острова. Помимо лесов с каштанами и тополями, в центре острова расположен широкий луг. Добраться на остров можно только на пароме. Также остров известен как место съемок многих корейских сериалов, среди которых и «*Зимняя Соната*». Здесь можно арендовать велосипеды, и покататься по острову.

Возвращение в отель, отдых

*Обед: Таккальби*. Способ приготовления заключается в обжаривании куриного мяса, пекинской капусты, лука и других овощей в островатом соусе со специями. В некоторых ресторанах посетители могут добавить в основное блюдо сыр или морепродукты либо заказать таккальби.



*Ужин: Мастер-класс по традиционным алкогольным напиткам Макколли и дегустация.* (2022 Michelin Guide Restaurant)

На ужин подают корейские блюда, которые хорошо сочетаются с *макколли*.

Макколли считается уникальным корейским традиционным напитком. Его производят из клейкого риса, ячменя или пшеницы, ферментирующего вещества *нурук* и воды, после чего начинается процесс ферментации. В результате получается непрозрачный напиток белого цвета с низким содержанием алкоголя в 6–13%. По сравнению с другими напитками, в макколли содержится большое количество белка, молочнокислых бактерий, и мало калорий. Макколли отличается необыкновенным сочетанием сладкого, кисловатого, горьковатого и вяжущего вкуса. В последнее время появляется много видов макколли с разными вкусами: цитрусовый юджа, женьшень, омичжа и др.

## День 4: Сеул – демилитаризованная зона

Трансфер на Демилитаризованную зону

Демилитаризованная Зона (DMZ) между [Северной](#) и *Южной Кореей* стала символом трагедии разделенного государства и установления мира на *Корейском полуострове*. Она образовалась 27 июля 1953 г., когда во время Корейской войны было заключено Соглашение о временном перемирии. DMZ – это буферная зона, где территория двух Корей разграничивается военно-демаркационной линией на расстояние 2 км. Более 60 лет в этом месте был ограничен вход для гражданских лиц, что способствовало установлению благоприятной экологической обстановки окружающей природы. По этой причине территория DMZ привлекательна для экологического туризма. В этот тур входит посещение *Туннеля №3*, обзорной вышки *Тора*, станции *Торасан* и туристических достопримечательностей *Имчжингак*.

В *Парке мира Имчжингак*, основанном в 1972 г. после совместного заявления Южной и Северной Кореи, представлена экспозиция артефактов и памятников, связанных с Корейской войной и послевоенным противостоянием Севера и Юга. Парк занимает огромную территорию, на которой одновременно может вместиться 20 тыс. туристов. Для посетителей созданы различные инсталляции, а на возвышенности с просторным газоном устраиваются представления и концерты.

Подземный тоннель №3, сооруженный с целью проникновения из Северной в Южную Корею, обнаружили в 1978 году. Этот тоннель шириной и высотой по 2 м и общей протяженностью 1635 м является наглядным примером существующей конфронтации двух Корей.

Станция Торасан – железнодорожная станция линии Кёнисон, соединяющая Сеул и Синыйчжу и входящая в зону гражданского контроля. С этого места можно наблюдать металлическое ограждение горы Торасан и разграничительной линии Юга.

Возвращение в Сеул.

Посещение рыбного рынка *Норянчжин*. Если вы хотите почувствовать запах моря и рыбы, будучи в Сеуле, вам стоит посетить рыбный рынок Норянчжин. Здесь вы сможете не только приобрести свежие морепродукты, но и попробовать их прямо на месте: достаточно только приобрести понравившийся вам продукт, и, немного доплатив за закуски и соусы, вам приготовят его в соседнем ресторанчике.



А если вы посетите рыбный рынок на рассвете, то сможете почувствовать атмосферу азарта на рыбном аукционе. Рынок Норянчжин открыт и доступен для посещений 24 часа в сутки круглый год.

*Обед:* Блюда, приготовленные из соевого творога «**тубу**»

*Ужин:* **Морепродукты**, готовятся прямо по вашему выбору на рынке



## День 5: Сеул

Свободный день

**Опции:** посетить «мишленовский» ресторан или ресторан Королевской кухни

Заказать стол необходимо до прибытия (от \$70)

**Рынок Кванчжан.** Рынок Кванчжан начал свою историю в 1905 г. и считается одним из частных рынков с многолетней историей. На 2 и 3 этажах рынка находятся павильоны с импортной винтажной одеждой, а 1-й этаж состоит из гастрономических переулков, знаменитых вкуснейшими лепешками *пиндэтток*, роллами *кимпан*, сырым мясом *юкхве* и другими блюдами корейской кухни. Хотя это и традиционный рынок, это место очень популярно среди молодежи и иностранных туристов.

Коучинг здоровья 1:1 с восточными врачами (от \$20)

## День 6: Сеул

Посещение тематического парка аттракционов *LOTTE WORLD* или посещение смотровой площадки *SEOUL SKY* в башне *Lotte World Tower*

«*Лотте Уорлд*» это культурно-развлекательный центр в Сеуле, в котором, помимо тематических парки развлечений со множеством захватывающих аттракционов, имеется ледовый каток, этнографический музей, живописное озеро и еще много интересного. Здесь также проходят различные фестивали и представления. Ежегодно «Лотте Уорлд» посещает около 6 млн человек. «Лотте Уорлд» делится на две части: внутреннюю и под открытым небом. Тема внутренней части парка – «Приключение», а площадка под открытым небом рядом с озером Сокчхонхо называется «Волшебным островом».

Новая столичная достопримечательность – смотровая площадка *Seoul Sky* – занимает 5 место по высоте на мировой арене и является самой высокой в своем роде в Корее. Находится *Seoul Sky* между 117 и 123 этажами в башне *Lotte World Tower*. Поднявшись на высоту более 500 м., вашему взору откроются поистине потрясающей красоты виды Сеула.

Здесь есть обзорная площадка с прозрачным стеклянным полом *Sky Deck*, обзорная площадка на открытом воздухе *Sky Terrace*, кафе с фирменными десертами, лаунж, сувенирный магазин и многое другое.







*Кимчхи* – великолепное блюдо корейской кухни

Традиционное блюдо корейской кухни кимчхи является неотъемлемой частью стола! Это ферментированный продукт с добавлением пекинской капусты, редьки, огурцов со специями. В зависимости от входящих ингредиентов и способе приготовления существует несколько видов кимчхи. В зависимости от региона, сезона и окружающей среды кимчхи обладает своими отличительными вкусовыми качествами и готовится в различных видах. Всего существует более 100 видов этого блюда, а наиболее известными считаются *пэчху кимчхи*, *кактуги* и *набак кимчхи*.

Трансфер к *Тондэун Дизайн Плазе*. Шопинг на рынке Тондэун

Культурно-развлекательный комплекс *Тондэун Дизайн Плаза (DDP)* сочетает в себе традиционные постройки, исторические реликвии и артефакты, а также суперсовременное оборудование и черты современной архитектуры. На территории парка располагается культурный центр *Тондэун*, выставочный центр исторических артефактов, мемориал, посвященный истории снесенного стадиона Тондэун, Event Hall, Design Gallery, а также другие выставочные центры, интересные для посещения.

Свободное время

Обед: **Пулькоги**



В зависимости от способа приготовления различают 2 вида: говяжьи рёбрышки или вырезка с солью «*согым куи пулькоги*» и тонко нарезанное мясо в маринаде «*яннён куи пулькоги*».

Ужин: «корейский барбекю» **Самгёпсаль**

Разновидностей *самгёпсаля* множество: блюдо готовят из замороженного или свежего мяса, крупными или тоненькими кусочками, на гриле или на специальной сковородке. Свинина гармонично сочетается с листьями салата, соевым супом *твенчжан ччигэ*, жареным рисом. А вкус самгёпсаля в сочетании с жареным кимчхи просто восхитителен.

## День 7: Сеул

Завтрак в отеле.

Выписка из отеля

Трансфер в международный аэропорт *Инчхон*.

Вылет из Кореи



## Завершение программы

## Стоимость тура

Отели	½ DBL	SGL	EXB доплата за третьего в номере
3★	249 953 р. (\$ <b>2645</b> )	298 620 р. (\$ <b>3160</b> )	249 953 р. (\$ <b>2645</b> )
4★	275 940 р. (\$ <b>2920</b> )	349 650 р. (\$3700)	N/A
5★	326 025 р. (\$ <b>3450</b> )	432 338 р. (\$ <b>4575</b> )	326 025 р. (\$ <b>3450</b> )

Стоимость действительна при группе 2–3 человека.

**Внимание:** все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте [actravel.ru](http://actravel.ru) на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

## В стоимость включено

- ✓ Проживание в двухместном номере на 6 ночей.
- ✓ Завтрак в отеле – 6 дней. Обеды и ужины – 4 дня.
- ✓ Экскурсии по программе с входными билетами.
- ✓ Трансферы по программе.
- ✓ Сопровождение русскоговорящего гида во время экскурсий.

## Оплачивается дополнительно

- Международный перелет.



- Оформление электронного разрешения на въезд К-ЕТА (Korea Electronic Travel Authorization)
- Медицинская страховка
- Опциональные мероприятия, сопровождение, трансферы, питание в свободные дни.
- Любые расходы личного характера



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров  
Вернадского просп, д 37 корп 1Б, Москва, 119415, Россия  
тел: +7 495 740-29-89; сайт: [actravel.ru](http://actravel.ru); mail: [ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru)

