



# Непал Путь к Шамбале и 108 священных вод

YT

Продолжительность: 10 дней / 9 ночей

Даты проведения: 2006 г.

Маршрут: Катманду (Боуднатх, Дарбар, Сваямбуднатх, Патан-Лалитпур) — Покхара (Гималаи, озеро Фева, Барахи) — Джомсом (Мустанг, Тхини, озеро Думба, Марфа) — Муктинатх — 108 священных вод — Кагбени — Джомсом — Покхара (водопад Деви, пещера Шивы, тибетский лагерь) — Куринтар — Катманду

Много веков Гималаи привораживают людей, но и сегодня их великие вершины окутаны непроницаемым покровом тайн.

Туроператор  **АС-ТРЕВЕЛ** покажет вам дорогу к Шамбале в  [Непале](#).

Пусть древняя, но она у каждого своя — мистическая тропа, ведущая к загадочному царству духовного просветления и внутренней силы.



Это путешествие откроет вам 108 священных источников, которые наполняют воду магической силой и целебной энергией. Каждый источник — это не просто вода, а священная энергия, дарующая здоровье, очищение и обновление. Погружение в эти источники не только восстанавливает силы, но и очищает душу.

Величие Гималаев, тишина и священность этих мест откроют новые горизонты внутреннего мира, даря ощущение полного единства с природой и собой. В этом пути каждый шаг — это шаг к внутреннему просветлению и глубокому духовному очищению.



АС-ТРЕВЕЛ

[ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru) +7 495 740-29-89

стр. 1

# Программа тура

## День 1: Катманду

Прилет в *Катманду*, столицу  [Непала](#) (1300 м).

Встреча в аэропорту с традиционными приветственными шарфами *хада* – символом уважения и доброжелательности. Трансфер в отель.



Прибытие, размещение.

Катманду – центр искусства и ремесел, место, где оживают традиции и история Непала, а улочки наполнены атмосферой восточной загадочности и гостеприимства.



После мини-отдыха, экскурсия к буддийской ступе (V в.) – одной из самых больших ступ в мире, центру тибетской культуры. Ступа прославилась по всем Гималаям, благодаря своей способностью исполнять желания и благословлять.

Вечерняя прогулка по старым улочкам, знакомства с атмосферой города.

Ночь в отеле.

## День 2: Катманду: площадь Дарбар – ступа Сваямбуднатх – город Патан

Завтрак.

Экскурсии: на площадь *Дарбар* – комплекс дворцов и храмов, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО.



К буддийской ступе Сваямбуднатх (возрастом более 2 тыс. лет) – одному из старейших и самых почитаемых буддийских храмов Катманду. Храм находится на вершине холма с панорамными видами на долину Катманду, известен своей величественной ступой с золотым шпилем, молитвенными барабанами и живой атмосферой буддийской культуры.



В древний город *Патан* (*Лалитпур*) – один из древнейших городов Непала, славящийся своей богатой культурой, архитектурой и ремесленными традициями. Посещения: Дворцовой площади и Королевского Дворца, включая



АС-ТРЕВЕЛ

[ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru) +7 495 740-29-89

стр. 2

храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал базара и др.

Ночь в отеле.

## День 3: Катманду – Покхара – озеро Фева

Завтрак.

Выезд на горный курорт *Покхара* (ок. 6 ч., 827 м) – один из самых живописных городов Непала, находящийся у подножия величественных Гималаев. Город стоит на берегу озера *Фева*, в водах которого отражаются вершины *Аннапурна* и *Мачапучаре* (6993 м). Покхара известна своей умиротворенной атмосферой, зелеными холмами, водопадами и пещерами, а также как отправная точка в регион Аннапурны.



После мини-отдыха, прогулка на лодке по озеру Фева – одно из самых волшебных впечатлений в Покхаре. Тихое скольжение лодки по изумрудной глади озера, звуки природы и легкий горный ветер придают этому месту особое чувство покоя и гармонии. В центре озера находится маленький остров с храмом *Барахи*, куда можно подплыть и ощутить атмосферу древних традиций Непала.

Вечерняя прогулка по старым уличкам, знакомства с атмосферой города.

Ночь в отеле.

## День 4: Покхара – Джомсом – Мустанг

Завтрак.

Выезд в *Джомсом* (ок. 7–8 ч., 2700 м) – «врата Мустанга»! Дорога проходит по красивым холмистым шоссе. Захватывающий путь между Покхарой и Джомсомом, столицей Нижнего Мустанга, включает в себя переход на другую сторону Гималаев, в регион Тибетского нагорья. Перед тем как прибыть в *Татопани*, мы проедем через живописные поселения: *Дхикур Покхари*, *Бени* и другие.



*Татопани* – это место, где мы пообедаем и отдохнем. Мы продолжим наше путешествие, наблюдая за прекрасными пейзажами региона Мустанга. Далее мы проедем через красивые живописные поселения *Марфа* и *Кагбени*, чтобы прибыть в *Джомсом*.

Маршрут сужается, как только вы прибудете в *Бени*. Горный вид, холмы и водопады выглядят невероятно красивыми.



Горячий источник *Татопани* - это место, где вы можете расслабиться во время путешествия.

После 7 часов путешествия вы прибудете в *Джомсом*. *Джомсом* – мистический городок в Непале, центр района Мустанга, находится в Гималах на высоте 2700 м над уровнем моря. Город лежит в красивой долине, образованной рекой *Калигандаки*, протекающей между горными массивами *Аннапурны* и *Дхаулагири* (8167 м).

Прибытие, размещение в отеле.

Вас ждет отдых в отеле, расположенный в столице живописного района Мустанг под могучими Нилгири-Химал.

Встреча заката.

Ночь в отеле.

## День 5: Джомсом – Тхини – озеро Думба – Марфа – Джомсом

Рассвет в Гималах.

Завтрак.

Пешая прогулка до старейшего поселения Тхини: стратегическое лежит с видом на соляной маршрут по-прежнему вызывает уважение. Отсюда открывается вид на восьмитысячник *Дхаулагири* (8167 м). Выступы камней на крутых склонах выкрашены известняком напоминают священные сооружения.

Далее прогулка пешком до *Думбы* – священного озера, устроившегося на коленях Сапфировой горы *Нилгири* (7061 м). Легенда говорит, что эта озерная вода покраснела сама по себе, и только после долгой и преданной религиозной церемонии вода в озере медленно начала возвращаться к своему естественному бирюзовому цвету, и с тех пор считается святым озером. Это озеро сегодня привлекает людей из всех мест во всех их ярких и ярких цветах во всех формах, размерах и возрасте. Они превозносят это озеро для молитв, что подобные изменения для улучшения могут произойти в их жизни.

Посещение поселка *Марфа*, известного на весь Непал своими яблоневыми райскими садами и яблочным натуральным соком. Марфу не зря называют «яблочной столицей» Непала. К нему ведет тропа, протянувшаяся вдоль священной реки *Калигандаки*. Марфа, в которую попадаешь через каменные ворота, напоминает небольшую средневековую крепость. Застройка необычайно плотная, мощенные камнем узкие улочки. Вся жизнь протекает в защищенных со всех сторон от ветра двориках. В центре деревни, на пригорке, высится внушительный тибетских монастырь.



AC-ТРЕВЕЛ

ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 4

Встреча заката.

Ночь в отеле.

## День 6: Джомсом – Муктинатх – 108 священных вод – Кагбени – Джомсом

Рассвет в Гималаях.

Завтрак.

Переезд к храму Муктинатх (ок. 2 ч.), лежащему в верховьях реки *Калигандаки* на высоте 3800 м у подножия горного перевала *Торонг-Ла* в районе Мустанга в седловине между пиками *Катунг-Канг* (6484 м) и *Якава-Канг* (6482 м).



Муктинатх является священным местом, высоко почитаемым местом силы! Посещение храмового комплекса Муктинатх, находящегося в округе Мустанга. Индузы называют это место *Мукти Кишетра*, что означает «Место Спасения», и это один из древнейших храмов Вишну. Храм считается одним из восьми священных мест, известных как *Сваям Вьякта Кишетра*, а также одним из 108 *Дивья Десам*, или святых мест поклонения господу Вишну. Кроме того, это также один из 51 мест богини *Шакти Пита*. Храм небольшой и содержит золотую статую Вишну размером с человека как Шри Мукти Нааяна. В дополнение к Мукти Нааяне, в храме есть бронзовые изображения Бхудеви (форма Лакшми – богини Земли), богинь Сарасвати и Джанаки (Сита), Гаруда (гора Вишну), Лава-Куса (сыновья Рамы и Ситы) и Сапта Риши (Семь Мудрецов, созданных Господом Брахмой). Позади храма полукруглая стена с 108 каменными родниками на высоте семи футов.

Буддисты называют *Муктинатх Чумминг Гъяца*, что в переводе с тибетского означает «Сто Вод». Согласно тибетскому буддизму, Чумиг Гъяца является священным местом богинь Дакини, известных как небесные танцовщицы, а также одним из 24 знаменитых тантрических мест. Считается, что, омывшись под этими источниками, достигаешь освобождения!

После завершения молитв и поклонения в храме *Муктинатх* многие паломники посещают *Мебар Лха Гомба*, небольшой монастырь «Чудесного Огня», который расположен возле входных ворот храма. Этот монастырь, посвященный Гуре Римпоче (*Падмасамбхава*) и содержащий статую буддийского божества Ченрезига (*Авалокитешвара*), известен своим непрерывно горящим газовым огнем, которому индузы поклоняются как *Джвала Май*, Богиня Огня.

Посещение поселка *Кагбени* (2900 м), островка зелени, вокруг средневекового города-крепости.

Возвращение в Джомсом. Русло реки Калигандаки вниз по течению от Муктинатха является единственным источником редких камней *шилиграм*, которые необходимы для создания храма Вишну в любой точке мира, давно исчезнувшие с лица земли окаменелости вымерших гигантских беспозвоночных моллюсков – аммониты, найденные вдоль ущелья Калигандаки, подтверждающие существование более 130 миллионов лет назад океана на месте Гималаев. Верующие считают, что такие камни являются воплощением самого бога Вишну – оберегают, сохраняют и даруют любовь.

Встреча заката.

Ночь в отеле.

## День 7: Джомсом – Покхара

Утром насладитесь видом горных вершин *Дхаулагири I* (8167 м), *Нилгири* (7061 м) и *Тукче-Ru* (6920 м).

Завтрак.

Переезд в *Покхару* (ок. 7–8 ч.). Дорога радует вас: ландшафты, деревушки, водопады, хвойные леса, горные реки и Гималаи.



Прибытие, размещение в отеле.

Спокойная красота Покхары была предметом вдохновения для многих писателей-путешественников. Ее нетронутый воздух, впечатляющий фон из снежных вершин, голубых озер и окружающей зелени делают ее «Жемчужиной в Гималаях», местом с замечательным природным расположением. С великолепным хребтом Аннапурна, образующим фон, и безмятежностью Кластера из 9 озер с тремя основными: Фева, Рупа и Бегнас – Покхара является прекрасным местом для уик-энда.

Ночь в отеле.

## День 8: Покхара – водопад Деви – пещера Шивы – тибетский лагерь – Куринтар

Рассвет в Гималаях.

Завтрак.

Экскурсии: водопад Деви – одно из самых впечатляющих природных чудес, где потоки воды с грохотом уходят в глубокое подземное ущелье.

Пещера Шивы – священное место, посвященное индуистскому богу Шиве. Пещера расположена недалеко от водопада Деви, а ее подземные залы украшены сталактитами и сталагмитами, создавая таинственную атмосферу.



АС-ТРЕВЕЛ

ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 6

Лагерь тибетских беженцев – это живое свидетельство культуры, стойкости и духовной силы тибетцев. Здесь можно увидеть, как, мастера вручную ткут знаменитые ковры, создают изделия из шерсти и серебра, а также посетить буддийские храмы.

Выезд в Куринтар (ок. 4 ч.) – это зеленый рай и спокойствия к югу от Катманду, раскинувшийся вдоль берегов реки *Трисули*. Здесь мягко текут прогулочные тропы сквозь тенистые сады, а свежий горных воздух и панорамные виды на окрестные холмы создают ощущение умиротворения и гармонии с природой. Красота горных рек Непала, великолепная природа, оставляют неизгладимое впечатление на долгие годы.

Прибытие, размещение в отеле.

Ночь в резорте.

## День 9: Куринтар – Катманду

Завтрак.

Выезд в Катманду (4 ч.). Сказочные горы и обворожительная природа, изумрудные террасы и орхидеи порадуют вас на всем пути.

Прибытие, размещение в отеле.

Свободное время для покупок сувениров и наслаждения атмосферой города.

Ночь в отеле.



## День 10: Катманду

**По желанию:** полет над Гималаями (доп. плата: \$290 на чел., время полета ок. 1 ч.).

Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира: Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др.

Возвращение в отель.



Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.

## Завершение программы



АС-ТРЕВЕЛ

ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 7

# Стоимость тура

на человека

- При группе 2–4 чел.: 191 646 р. (\$2028)

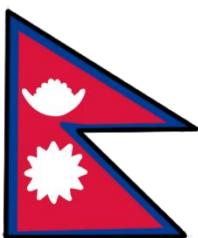
**Внимание:** все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте [actravel.ru](#) на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

## В стоимость включено

- ✓ Размещение в отелях 3★ в двухместных номерах
- ✓ Завтраки в отелях
- ✓ Трансфер по программе
- ✓ Экскурсии с русскоговорящим гидом по маршруту
- ✓ Одно катание на лодке по озеру Фева в Покхаре (ок. 1 ч.)
- ✓ Пермит для района Аннапурны
- ✓ Все входные билеты по маршруту.

## Оплачивается дополнительно

- Международный перелет
- Непальская виза (по прилету в аэропорту): \$30 на чел. (15 дней)
- Медицинская страховка на активный отдых (оформляется заранее)
- Обеды и ужины в Катманду, Покхаре, Джомсоме и Куринтаре (от \$10 на чел. за 1 раз)
- Напитки
- Чаевые: гиду, водителю, носильщикам и т.д
- Все прочие расходы, не указанные в программе
- Расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями, национального масштаба, форс-мажоры, забастовки, погода, отмена рейсов и т. д.



больше предложений

все предложения



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров  
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия  
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: [actravel.ru](#); mail: [ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru)



AC-ТРЕВЕЛ

[ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru) +7 495 740-29-89

стр. 8