



*Непал:*

## Читланг — путь тишины и силы

YT

**Продолжительность:** 8 дней / 7 ночей

**Даты проведения:** 2006 г.

**Маршрут:** Катманду (Боуднатх, Дарбар, Патан, водопад Джхор, Будханилкантха, Сваямбуднатх) — Читланг — Даман — Чумик Чангчуп — Куринтар — Манакамана — Катманду

Туроператор  **AC-ТРЕВЕЛ** приглашает вас в сокровенный  [Непал](#). Читланг — это тайное сокровище Непала, где природа встречается с духовностью, создавая атмосферу глубокой гармонии и покоя. В этом уединенном гималайском уголке, среди зеленых холмов и величественных гор, время кажется тягучим, а каждый вдох приносит ощущение умиротворения.



Здесь, среди древних храмов и священных источников, каждый шаг дарит внутреннюю гармонию, а природа наполняет силы как тело, так и дух. Это место силы и духовного очищения, где можно не только восстановить физическое состояние, но и найти баланс внутри себя.

Путешествие в Читланг — это путь к самопознанию и внутреннему просветлению. Это оазис для тех, кто хочет уйти от повседневной суеты, ощутить глубокую связь с природой и открыть для себя мир, где каждый источник несет силу очищения и обновления. Здесь вам откроются пейзажи, которые невозможно забыть, и тишина, которую не встретишь нигде в мире.



AC-ТРЕВЕЛ

ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 1

# Программа тура

## День 1: Катманду – ступа Боднатх

Прилет в *Катманду*, столицу Непала (1400 м). Встреча в аэропорту с традиционными приветственными шарфами *хада* – символом уважения и доброжелательности.



Трансфер в отель.

Прибытие, размещение в отеле.

Катманду – центр искусства и ремесел, место, где оживают традиции и история Непала, а улочки наполнены атмосферой восточной загадочности и гостеприимства.

После мини-отдыха, экскурсия к буддийской ступе *Боднатх* (V в.) – одной из наиболее крупных и почитаемых ступ в мире, центру тибетской культуры. Ступа прославилась по всем Гималаям, благодаря своей способностью исполнять желания и благословлять.



Вечерняя прогулка по старым улочкам, знакомства с атмосферой города.

Ночь в отеле.

## День 2: тибетский доктор – площадь Дарбар – город Патан

Завтрак.

**По желанию** посещение тибетского доктора (диагностика работы организма по пульсу + лекарство – доп. плата).

Экскурсии: на площадь *Дарбар* – комплекс дворцов и храмов, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО.

В древний город *Патан* (*Лалитпур*) – один из древнейших городов Непала. Город славится своей богатой культурой, архитектурой и ремесленными традициями. Посещения: Дворцовой площади и королевского дворца, включая храмы: *Кришны Мандир*, *Вишну* и *Шивы*, *Рудра Варна Махавихар* и храма Тысячи Будд (*Маххабудда*), Золотой храм (Будды), *Мангал базара* и др.



Ночь в отеле.



## День 3: водопад Джхор – храм Будханилкантха – ступа

### Сваямбуднатх

Завтрак.

Посещение водопада *Джхор* – уединенного природного чуда у Катманду. Водная струя ниспадающая среди зеленых холмов, создает атмосферу прохлады, умиротворения и свежести. Здесь можно насладиться тишиной леса, мягким шумом воды и пейзажами, делая прогулку незабываемой и вдохновляющей.

В храмовый комплекс *Будханилкантха* – это одно из самых почитаемых священных мест Непала, расположенный к северу от Катманду, у подножия горы *Шивапури*. Храм известен огромной каменной статуей спящего *Вишну* (*Нараяна*). Статуя лежит в центре небольшого пруда, символизирующего Космический океан, и изображает Вишну, покоящегося на змее *Шеше* (*Аната*).



К буддийской ступе *Сваямбуднатх* (возрастом более 2 тыс. лет) – одному из старейших и самых почитаемых буддийских храмов столицы. Храм находится на вершине холма с панорамными видами на долину Катманду, известен своей величественной ступой с золотым шпилем, молитвенными барабанами и живой атмосферой буддийской культуры.



Ночь в отеле.

## День 4: Катманду – Читланг

Завтрак.

Выезд в *Читланг* (1750 м, ок. 2 ч.). Это место, где соединяются история, культура и природа.

Прибытие. Уютное горное поселение встречает свежестью соснового воздуха и мягким светом солнца. Это одно из старейших поселений региона, известное своей природной красотой, сельским спокойствием и богатым культурным наследием. Здесь можно увидеть аутентичную жизнь местных жителей, насладиться горами, террасами, зелеными холмами и спокойствием, понаблюдать за сельской жизнью и непальским гостеприимством. Здесь находились дворцы и резиденции, а также старинные пагоды и храмы, сохранившиеся до сих пор.



Осмотр старинных каменных домов и храмов, озеро *Индрашаровар* и ферма по производству козьего сыра.

Ужин.

Ночь в отеле.

## День 5: Читланг – Даман

Рассветная прогулка: мы увидим, как первые лучи солнца окрашивают горы в золотой цвет.

Завтрак.

Вы уезжаете, но часть сердце остается среди гор, где тишина и гармония живут в каждом вдохе. Отъезд в горный курорт *Даман* (2400 м) – место для тех, кто ищет тишину, чистый воздух и потрясающие виды на *Гималаи*. Здесь нет суеты, только горы, белые облака, хвойный леса и звуки природы. Даман считается одним из лучших смотровых пунктов Гималаев. Отсюда открывается панорамный вид на всю горную пепель, включая *Эверест* (8848 м), *Аннапурну* (7200–8093 м), *Манаслу* (8163 м), *Ганеш-Химал* (7422 м), *Лангтанг* (7227 м), *Гаури-Шанкар* (7134 м). Даман славится своими потрясающими рассветами и закатами, зелеными холмами, зелеными лесами и цветущими рододендронами.



Встреча заката.

Ночь в резорте.

## День 6: пещера Чумик Чангчуп – Куринтар

Рассвет в Гималаях.

Завтрак.

Пешая прогулка до пещеры *Чумик Чангчуп*, также известный как «Источник Пробуждения». Она является одним из святых мест *Падмасамбхавы*. Это место паломничества как индуистов, так и буддистов: согласно традиции, великий мастер *Падмасамбхава* (*Гуру Римпоче*), посещал его, проявил там особые духовные действия и оставил благословения. Даже зимой цветут цветы лотоса и там течет источник, называемый «Нектар Просветления».



Выезд в *Куринтар* (ок. 4 ч.) – зеленый рай спокойствия к югу от Катманду, который раскинулся вдоль берегов реки *Трисули*.

Здесь мягко извиваются прогулочные тропы сквозь тенистые сады, а свежий горных воздух и панорамные виды на окрестные холмы создают ощущение умиротворения и гармонии с природой. Красота горных рек Непала, великолепная природа, оставляют неизгладимое впечатление на долгие годы.



Ночь в резорте.

## День 7: Куринтар – Манакамана – Катманду

Завтрак.

Экскурсия в индуистский храм *Манакамана*, находится на вершине холма на высоте 1300 м над уровнем моря. Горную вершину, на которой располагается храм, вам предстоит покорить на канатной дороге. Это одно из самых почитаемых мест паломников в Непале.

Храм Манакамана посвящен богине *Манакамане*, которую почитают как дарительницу желаемого. Местные жители верят, что молитвы, произнесенные в храме, могут исполнить желания и привнести в жизнь счастье и благополучие.

Выезд в Катманду (ок. 4 ч.). Сказочные горы и обворожительная природа, изумрудные террасы и орхидеи порадуют вас на всем пути.

Прибытие, размещение в отеле.



Свободное время для покупок сувениров и наслаждения атмосферой города.

Ночь в отеле.

## День 8: Катманду

**По желанию** полет над Гималаями (доп. плата: \$290 на чел., время полета ок. 1 ч.). Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира: Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиши-Пагма (8013 м) и др. Возвращение в отель.

Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.

## Завершение программы



AC-TRAVEL

ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 5

# Стоимость тура

на чел.

- при группе от 2 чел.: 123 606 р. (\$1308)
- при группе от 4 чел.: 112 266 р. (\$1188)

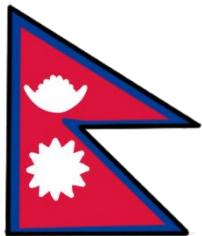
**Внимание:** все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте [actravel.ru](http://actravel.ru) на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

## В стоимость включено

- ✓ Размещение в отелях 3★ в двухместных номерах
- ✓ Завтраки в отеле
- ✓ Трансфер по программе
- ✓ Ужин в Читланге (фиксированное меню)
- ✓ Экскурсии с русскоговорящим гидом по маршруту
- ✓ Все входные билеты по программе.

## В стоимость не включено

- Международный перелет
- Непальская виза (по прилету в аэропорту): US\$ 30 на чел. (15 дней)
- Медицинская страховка (оформляется заранее)
- Обеды и ужины в Катманду, Читланге, Дамане и Куринтаре (от \$10 на чел. за 1 раз)
- Напитки
- Чаевые: гиду, водителю, носильщикам и т. д.
- Все прочие расходы, не указанные в программе
- Расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями.



ТУРОПЕРАТОР  
**АС-ТРЕВЕЛ**



больше предложений

все предложения

РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров  
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия  
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: [actravel.ru](http://actravel.ru); mail: [ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru)



АС-ТРЕВЕЛ

[ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru) +7 495 740-29-89

стр. 6