

Великий Эверест и источник Просветления

В шапке документа: вид на Эверест и пики Нупitze и Лхоцзе в северном направлении с борта самолета. Автор [фото](#): [shrimpo1967](#), лицензия: Creative Commons

Продолжительность: 8 дней / 7 ночей

Даты: 16–23.04.2024, далее с 16 по 23 числа каждого месяца: апрель, сентябрь, октябрь, ноябрь 2024 г.

Маршрут: Катманду — Боуднатх — Патан — Пашупатинатх — Киртипур — пещера Падмасамбхава — Сваямбуднатх — Танкот — Даман, вид на Эверест — источник Просветления — Куринтар — Катманду



Туроператор **АС-ТРЕВЕЛ** приглашает в необычный и увлекательный тур по экзотическому [Непалу](#). Говорят, что именно там, прямо под **Вершиной мира** проще всего получить целостное и полное осознание природы реальности, достичь настоящего **просветления**.

Что мы увидим

Эверест (название присвоено в честь сэра *Джорджа Эвереста*) или **Джомолунгма** (с тибетского «*Божественная*») или **Сагарматха** (с непальского «*Мать богов*»). Так же бытовало название **Чомо-Канкар** (в переводе с тибетского «*Мать – царица снежной белизны*») – высочайший (8848 м) пик нашей планеты, поэтому гору поэтически называют «**Вершиной мира**»

К западу от долины *Катманду*, на холме *Пахари* лежит царство, на камнях которого выгравированы героические усилия гуру *Падмасамбхавы* по обузданию диких духов этой земли. Путешествие великого учителя в *Тибет* привело его через это место, и здесь он проявил невероятные подвиги, повергнув надменных демонов и приведя их к *дхарме*.



Здесь, известный как *Кечок Цулзанг*, «*Выдающееся Благородное Существо*», он оставил изливание силы и благословений, которые остаются доступными каждому и по сей день. Сам священный источник находится в центре этого места, о чем можно судить по его названию: **Чумик Чангчуп**, «*Источник Просветления*».

Пещера *Чумик Чангчуп* расположена среди лесного ландшафта джунглей *Рикхешвор* в районе *Макванпур*. Этот район известен рододендроновыми лесами, которые цветут весной, превращая всю территорию в море красных цветов. Здесь открываются одни из лучших горных видов во всем Непале: панорама простирается от *Дхаулагири* на западе до горы *Эверест* на востоке. Великий *Гималайский хребет* простирается настолько далеко, насколько может видеть глаз, перемежаясь заснеженными вершинами *Аннапурны*, *Манаслу* и *Ганеш-Химала*, и это лишь некоторые из них.

В ясный весенний день снежные вершины висят над огромными красными пятнами, а рододендрон заливает цветом нижние холмы. Здесь царит ощущение среды, пропитанной священной историей.

Источник Просветления – особенное место паломничества. Практически каждый, у кого будет такая возможность, выпьет воды, сложит ладони и с открытыми глазами пожелает наилучшего исхода своей жизни. Знаменитый гуру *Падмасамбхава* описывает *Весну Просветления* как место, где цветы цветут даже посреди зимы, намекая, что наш внутренний источник пробуждения может раскрыть красоту доброты и пронизательности даже среди смятения. Таким образом, посещение священного места создает благоприятную возможность для пробуждения наших внутренних вневременных качеств.

Добро пожаловать в Непал!

Программа тура

День 1: Катманду – ступа Боуднатх

Прилет в Катманду – столицу [Непала](#) (1400 м). Встреча в аэропорту с приветственными шарфами (*хада*) и трансфер в отель.

После небольшого отдыха экскурсия к буддийской ступе *Боуднатх* (V в.), являющейся самым большим и самым важным буддийским святым местом во всем Непале.

Ступа прославилась по всем Гималаям, благодаря своей способностью исполнять желания и благословлять. Она содержит реликвии буддийского мудреца, части тела *Будды*, священные тексты и другие святые предметы.





Буддийская ступа Бодунатх в одноименном районе Катманду. Автор фото: Raimond Klavins.
Лицензия: Unsplash

Каждое вращение молитвенного круга эквивалентно чтению мантры, выбитой на нем одиннадцать тысяч раз.

Вечером можно прогуляться по извилистым древним улочкам и влиться в атмосферу древнего городка.

Ночь в отеле.

День 2: Катманду, тибетский доктор – площадь Дарбар – город Патан

Завтрак.

По желанию посещение *тибетского доктора* (диагностика работы организма по пульсу + лекарство – доп. плата).

Экскурсии: во *дворец площади Дарбар* – сердце *Катманду* и его исторический центр; в дом-храм живой богини *Кумари* – покровительница королевских династий; в древний город *Патан* – столицу княжества в долине Катманду.

Город нередко именуют названием на санскрите – *Лалитпур*. Это один из крупнейших городов Непала, чаще всего его считают старейшим и прекраснейшим из трех королевских городов в долине *Катманду*. Город расположен на нагорье южного берега священной реки *Багмати*. Он был построен в центре древнего высохшего озера под названием *Нагдаха* в 3 веке до н. э. царем *Ашокой* из династии *Маурья*. Мы посетим: Дворцовую площадь и королевский дворец, включая храмы: *Кришны*



Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал базара и др.

Ночь в отеле.

День 3: храм Пашупатинатх – город Киртипур – пещера Падмасамбхава

Завтрак.

Экскурсии:

— В индуистский древний храмовый комплекс *Пашупатинатх* (VII в.), являющийся самым почитаемым храмом в Непале и одним из самых важных религиозных мест в Азии. Он признается святой обителью бога *Шивы*. Пашупатинах – это место, где древние ритуалы практикуются по сей день, давая гостям храма возможность почувствовать уникальный дух индуистских традиций жизни, смерти и реинкарнации. Здесь можно увидеть древние индуистские храмы и каменные изваяния (VII – VIII вв.), странствующих святых – *садху* и понаблюдать за индуистскими обычаями.



— В неварский город *Киртипур*, находящийся в 5 км к юго-востоку от Катманду. Имя города происходит от слов «*кирти*» (слава) и «*пур*» (город). Он славился своими воинственными жителями, которые в 1768 г. оказали отчаянное сопротивление мощной армии *гуркхов*.



Город основан в VII веке как предместье *Патана*, однако позднее стал независимым городом-государством, управляемым династией семейства *Малла*. Здесь есть большое количество индуистских и буддийских храмов, домов с затейливой неварской резьбой по дереву, а сами жители, одетые в традиционные национальные костюмы и работающие на античных ткацких станках.

— К священной пещере великого йога и чудотворца *Гуру Ринпоче*, где он практиковал *садхану Яндак Херуки* с супругой *Шакьдеви*, дочерью царя Непала.

Пещера *Асура* обладает огромной силой, связана также с великим мастером гуру *Падмасамбхавой*. Именно здесь Падмасамбхава некогда провел длительное время, занимаясь тантрическими практиками и пребывая в медитации и достиг высшей реализации. Он достиг здесь очень высокого уровня духовного развития – уровня *махамудры* благодаря практике *Вишуддха Херуки* в сочетании с практикой *Ваджракилайи* и подчинил демонические силы, приносившие беды Непалу.



Ночь в отеле

День 4: Бонский монастырь – ступа Сваямбуднатх – Танкот

Завтрак.

Экскурсии: монастырь *Тритен Норбутсе*, который является единственным монастырем *Бонской* традиции. Первоначально монастырь был основан в XIV в. в центральном Тибете великим бонским учителем *Шен Нимой Гьялценом*, который родился в 1360 г. Он был потомком рода *Шен*, линии преемственности *Будды Тонпа Шенраба*, основателя бонской религии. Много веков Тритен Норбуце был одним из четырех основных бонских монашеских учреждений в Тибете, который давал полное бонское культурное и религиозное образование.

К буддийской ступе *Сваямбуднатх* (более 2 тыс. лет) – одной из наиболее священных ступ в Непале, расположенной на вершине холма на западе Долины Катманду. Тибетцы называют Сваямбуднатх «*Пакна Шингкун*».



Холм Сваямбунатх, как говорил *Трилиук Ринпоче* был благословлен тысячами будд и будет еще благословлен всеми буддами этой кальпы, а *Далай-Лама VII* утверждал, что эта ступа – источник счастья всего мира и произнесенные здесь молитвы имеют «в 13 миллионов раз» большую силу.

Возвращение в отель, размещение и отдых.

Выезд в горный курорт *Танкот* (ок. 2 ч., 1600 м). Курорт окружен живописным лесом, известным как *Паталебан*, и отсюда можно насладиться завораживающим видом на закат, *Гималайский хребет*: *Лангтанг* (7234 м), *Ганеш* (7408 м), *Манаслу* (8161 м), *Аннапурну* (7200–8093 м) и долину *Дхадинг*.

Прибытие, размещение и отдых.

Закат.

Ночь на курорте.

День 5: Танкот – Даман

Утром небольшая пешая прогулка до *Индрадаха* и встреча рассвета солнце над *Гималаями*. Маршрут известен наблюдением за птицами и величественными видами на горы и прекрасную местность.



Возвращение в отель.

Завтрак.



На священном источнике Просветления. Январь 2024 г. Автор фото: nekhog790

Выезд в горный курорт *Даман* (ок. 3 ч., 2400 м), расположенный на холме, откуда открывается великолепный вид на весь *Гималайский хребет* в окрестностях *Эвереста*.

Здесь можно увидеть *Эверест* (8848), *Аннапурну* (7200–8093 м), *Манаслу* (8163 м), *Ганеш Химал* (7422 м), *Лангтанг* (7227 м), *Дорджелапну*, *Гауришанкар* (7134 м), *Чо Ойю* (8201 м) и так далее. Кроме того, здесь есть смотровая башня, оснащенная телескопами дальнего действия, с помощью которых можно увидеть панораму Гималаев на 360 градусов. Гора *Эверест* – самая высокая вершина в мире, которую можно увидеть со смотровой башни.

Пешая прогулка до пещеры *Чумик Чангчун*, также известной как «*Источник Просветления*», являющейся одним из священных мест, связанных с гурю *Падмасамбхавой*. Он также именуется «*Вторым Буддой*» и очень известен своими тантрическими практиками и является основателем тантрического буддизма. Источник расположен в деревне *Даман* на высоте 2320 м, в районе *Макванпур*.

Связывая защитников, которые соблюдают свои обеты, в этом высшем месте силы, безупречном и чарующем, на самой границе Индии и Непала, ты даруешь свое благословение, и как только приедешь, гора становится благоухающей, сладкий аромат разносится по воздуху. Даже зимой цветут цветы лотоса и там течет источник, называемый «*Нектар Просветления*». В этом высшем и священном месте, наполненном блаженством, О Къечок Цулзанг, одетый в одежды Дхармы, твоя правая рука держит ваджру с девятью спицами, левой рукой поддерживаешь украшенную драгоценностями шкатулку наполненный эликсиром ракты, ты связываешь дакини и стражей, которые соблюдают свои обеты, и вы достигнете сиддхи, увидев йидама лицом к лицу.

Закат.
Ночь на курорте.

День 6: Даман – Куринтар

Встреча восхода солнца над *Эверестом*.
Завтрак.

Переезд до живописного *Куринтара* (ок. 4 ч.), раскинувшегося на берегу горной реки *Трисули* и утопающей в зелени с природными завораживающими пейзажами. Красота горных рек Непала, великолепная природа, оставляют неизгладимое впечатление на долгие годы.

После небольшого отдыха, прогулка пешком до местной живописной деревни и обратно в отель. Во время прогулки вы насладитесь гималайским лесом и чистым горным воздухом приправленным зеленью, а если Вам повезет можете увидеть диких обезьян-лангуров.

Здесь есть прекрасный бассейн с проточной горной водой и отличная возможность поддержания здоровья, а также источник удовольствия и релаксации. Гималайская природа, чудесное пение птиц, журчание волшебных вод, гармония, красота и вы наедине с природой.

Ночь на курорте.

День 7: Куринтар – Катманду

Завтрак.

Экскурсия в индуистский храм *Манакамана*, находящийся на вершине холма на высоте 1300 м и окруженный небольшой непальской деревушкой. «Манакамана» означает «желания». Люди верят, что богиня Манакамана (*Шакти*) исполняет желания тех, кто поклоняется ей с чистым сердцем.

Горную вершину, на которой располагается храм, вам предстоит покорить на канатной дороге.

Выезд в Катманду (4 ч.).

Сказочные горы и обворожительная природа, изумрудные террасы и орхидеи порадуют вас на всем пути.



Прибытие, размещение и отдых. Свободное время для покупок этнических сувениров и последних прогулок по Катманду.

Ночь в отеле.



День 8: ВЫЛЕТ ДОМОЙ

По желанию полет над Гималаями (доп. плата: \$290 на человека, время полета ок. 1 ч.).

Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира: Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др.

Возвращение в отель.

Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.

Завершение программы

Стоимость тура на человека (при группе от 2 человек)

- US\$ 1200

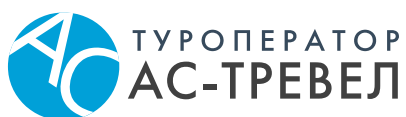
В стоимость включено

- Размещение в отеле 3★ в двухместном номере с завтраком
- -Трансфер по программе
- -Экскурсии с русскоговорящим гидом по маршруту
- -Все входные билеты по программе.

Оплачивается дополнительно

- Международный авиаперелет
- Непальская виза (по прилету в аэропорту): US\$ 30 на человека (15 дней)
- Обеды и ужины (от \$10 на чел. за 1 раз) в:
 - Катманду
 - Танкоте
 - Дамане
 - Курингаре
- Личные расходы
- Напитки
- Международная медицинская страховка

- Чаевые:
 - гиду
 - водителю
 - носильщикам
- и т. д.
- Все прочие расходы, не указанные в программе
- Все прочие расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями и пр. обстоятельствами непреодолимой силы.



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru

