

Легенды Гималаев и горячие источники

Групповой тур с русскоговорящим гидом

Продолжительность: 12 дней / 11 ночей

Даты заездов:

Весна: апрель (08.04—19.04.2022)

Осень: ноябрь (08.11—19.11.2022)

Туроператор по [Непалу](#) **АС-тревел** приглашает вас в уникальный тур. Целебные свойства гималайских природных горячих источников были известны на протяжении многих веков и использовались знающими людьми для лечения от всех недугов. Это истинный дар природы, в котором человек может вновь обрести молодость!



По маршруту можно обозреть живописные дикие незабываемые пейзажи, великолепные бархатистые холмы покрытые в зеленые леса и чистейший хрустальный воздух, наполненный дикой природой. Превыше облаков вздымаются величественные вершины священных *Гималаев*, возносятся, как особая заоблачная страна.

Самое высокое знание, самые вдохновенные песни, самые прекрасные звуки и цвета создаются на горных вершинах Гималаев. Вечные снега Гималаев – это священная земля – место, где по преданиям, обитают добрые божества.

На территории национального парка *Аннапурна* имеется богатейшее разнообразие флоры и фауны. Свыше 1200 растений, и, в том числе, около 40 видов орхидей. *Рододендроны* – национальные цветы Непала, произрастают только в этом заповеднике. Их здесь 9 видов. Фауну заповедника представляют: около 100 видов млекопитающих, 478 птиц, 39 рептилий, 22 амфибий. Великое множество насекомых, красивейших редких бабочек и мотыльков.

Это уникальная возможность соприкоснуться с гармонией гималайской природы, открыть себя и свои возможности, а самое главное впитать в себя природную энергию, оздоровиться телом и духом!

Гималайские поющие цикады, термальные ванны, исполнение заветных желаний, благословение, купальня со святой водой, места силы, тибетский доктор и много другое вас ожидает по маршруту!

Добро пожаловать в Непал!

Программа тура

День 1 (08.04): прибытие в Катманду

Прилет в Катманду – столицу [Непала](#) (1400 м).

Встреча в аэропорту с приветственными шарфами (*хада*), трансфер в отель, размещение и отдых.

Вечером можно прогуляться по извилистым древним улочкам и влиться в атмосферу мистического города.

Ночь в отеле.



День 2 (09.04): площадь Дарбар – купальня со святой водой – город Патан

Завтрак.

Экскурсии: во дворец площади *Дарбар* – сердце *Катманду* и его исторический центр; в дом-храм живой богини *Кумари* – покровительницы королевских династий.

Выезд в *Годавари* – одно из красивейших святых мест в мистической долине *Катманду*. Гостей со всего мира влечет сюда бассейн с кристально чистой водой, созданный, согласно легенде самим *Шивой*, который любил прогуливаться в здешних местах со своей супругой *Парвати*.

Бирюзовый цвет воды в *Священном Бассейне*, красота окружающей природы и неземная тишина действительно очищают тревожащие эмоции, успокаивают и наполняют человека неземным умиротворением. Вода из этой купальни обладает чудо-свойствами – она способна смыть грехи, омолодить тело и излечить от болезней.



Это одно из 21 сакральных мест тибетского буддизма.

В древний город *Патан* – столицу княжества в долине *Катманду*. Город нередко именуют названием на санскрите – *Лалитпур*. Это один из крупнейших городов Непала, чаще всего его называют старейшим и прекраснейшим из трех королевских городов в долине Катманду.

Город расположен на нагорье южного берега священной реки *Багмати*. Он был построен в центре древнего высохшего озера под названием *Нагдаха* в 3 веке до н. э. царем *Ашокой* из династии *Маурья*.

Посещения: Дворцовой площади и Королевского дворца, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал-базара и др.

Ночь в отеле.

День 3 (10.04): храм Чангу Нараян – город Бхактапур – Нагаркот Завтрак.

Экскурсии: в индуистский храм *Чангу Нараян* – один из старейших храмов *Вишну* в долине *Катманду*. Основанный еще в 325 году нашей эры, он является одним из самых красивых и исторически важных сооружений в *Непале*. Однако подлинными жемчужинами *Чангу Нараяна* являются каменные, деревянные и металлические резные фигурки периода *Личхаваи* (IV – IX века) во внутреннем дворе, окружающем главный храм.

В средневековый город Бхактапур, основанный в IX веке лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом.

Его неповторимую архитектуру можно ощутить, пройдя по королевским покоем Дворца 55 окон, старинным улочкам и площадям, побывав у храмов Ньятопола, *Байравнат* и на бывшей главной площади города *Дьятатрея*, где находятся индуистские монастыри XV века и знаменитое резное *окно Павлина* – символ Непала.

Переезд в горный курорт *Нагаркот* (ок 2 ч., 2200 м). Великие *Гималаи* поражают неисчерпаемо богатые формы скал, фантастика их нагромождений, бесконечно богатство цвета от глубоких бархатистых синих тонов до пурпурных, золотистых, серебристо-«лунных» отливов, а над ними – синее небо, почти чистый кобальт, на фоне которого «далекие пики режутся ярко-белыми конусами.



Прибытие, размещение и отдых. Закат в горах!

Ночь в отеле.

День 4 (11.04): Нагаркот – Катманду – тибетский доктор

Завтрак и чаепитие с видом на великие *Гималаи*!

Особенно прекрасно и ни с чем не сравнимо зрелище «заката и восхода солнца» над пиками *Большого Гималайского хребта*, которое удалось отразить в своих картинах только *Николаю Рериху*.

Выезд в *Катманду*. Прибытие, размещение и отдых. **По желанию** посещение: тибетского доктора (диагностика работы организма по пульсу + лекарство на гималайских травах за доп. плату).

Ночь в отеле.

День 5 (12.04): Катманду – Покхара – пещера – тибетский лагерь – озеро Фева

Завтрак.

Выезд рано утром в горный курорт *Покхара* (ок. 6 ч., 827 м).

Город вытянулся вдоль прекрасного озера *Фева* у подножия горы *Маччанучре* (6977 м), снежная вершина которой отражается как белый корабль в спокойной зеркальной глади озера. Столь живописное место расположение и максимальная близость Гималаям обеспечила *Покхаре* заслуженную славу одного из красивейших мест мира, открывающее взору все великолепие самых высоких заснеженных вершин. Город встречает вас запахом свежести и горного приволья.



После небольшого отдыха, экскурсии: *водопад Дэвида*, *пещера Шивы*, созданная самой природой в одной из сталактитовых пещер и лагерь тибетских беженцев.

Вы также получите удовольствия от прекрасной прогулки на лодке по озеру *Фева* до островного храма *Барахи Дурга*. Во время прогулки по озеру Фева вы можете услышать живую музыку поющих гималайских цикад, их звук успокаивает и расслабляет! Услышать волшебное пение цикадных трелей может каждый человек, любящий природу и понимающий её звуки.

Ночь в отеле.

День 6 (13.04): Покхара – трекинг в Наяпул – Гандрук

Завтрак.

Начальной точкой нашего маршрута будет *Наяпул* (1070 м), что лежит в полутора часах от *Покхары*. Отсюда мы отправимся в красивую долину *Гандрук* (1940 м). Трекинг займет около 5–6 часов.

Селение *Гандрук* можно считать центром традиций народа *Гурунг*, говорящего на своем собственном языке тибетской группы и сохраняя самобытный стиль строительства домов. История народа насчитывает 8–9 тысяч лет, но уклад жизни сохранился с древнейших времен.

Посещение Музей народа *Гурунг* – здесь можно увидеть предметы быта народа, которые используются до наших дней. Музей был открыт в 1998 г. на деньги жителей с помощью туристической организации АСАР.

В хорошую погоду от *Гандрука* открывается пик *Мачанучаре* («рыбий хвост», 6993 м), единственная в регионе, на которую ни разу не было восхождений. Она считается в Непале священной горой, домом бога *Шивы*, и объявлена закрытой для альпинизма.

Ночь в лодже.

День 7 (14.04): трекинг Гандрук – Джину Данда – целебные горячие источники

Завтрак.

Мы продолжаем свой путь до *Джину Данда* (1780 м). Трекинг займет около 4 ч. *Джину Данда* – большая затерянная деревушка на склоне горы, имеющую свою достопримечательность – горячие природные источники по соседству с горной рекой *Моди-Кхолой*.



Их в горном селение всего три – термальные природные ванны («эликсир молодости»), они небольшие, чистые, теплые и целебные! Это блаженство – лежать в горячей воде и слушать звук бегущей рядом бурным горным потоком реки. Отсюда можно обозревать дикие живописные пейзажи, великолепные бархатистые холмы покрытые в зеленые леса и чистейший горный воздух, пронизанный дикой природой.

Вечером любимся звёздами, наслаждаемся тишиной и непальским чаепитием.

Ночь в лодже.

День 8 (15.04): горячие целебные источники

Завтрак.

Нам предстоит целый день на природных горячих термальных источниках. Целебные свойства горячих природных источников были известны на протяжении многих веков в Гималаях и использовались для лечения от всех недугов. Воды термальных источников полезны для здоровья, молодости и красоты. После купания в источниках вы почувствуете прилив сил и бодрости, исчезнет чувство усталости и состояние стресса.

Пейзажи Гималаев: *Южная Аннапурна* (7219 м) на фоне потрясающего рассвета, гималайские деревушки в утопающих цветах, бархатистые террасы, горные ручьи и волшебные водопады, бамбук и рододендроны, лианы и индуистские храмы.

Закат.

Ночь в лодже.

День 9 (16.04): трекинг Джину Данда – Сяули Базар – Покхара

Рассвет в Гималаях. Завтрак.

Продолжение трекинга до *Сяули Базар* (1220 м), время в пути около 5 часов.

Выезд к Покхаре (ок. 2 ч.) и трансфер в отель.

Отдых.

Вечером прогулка по городку и покупка этнических сувениров.

Ночь в отеле.

День 10 (17.04): Покхара – Саранкот – Катманду

Утром легкая прогулка на вершину холма *Саранкот* (ок. 2 ч.) и встреча восхода солнца над пиками *Аннапурны*.

Саранкот – горная деревушка со смотровой площадкой на холме высотой 1590 метров над уровнем моря и возвышающийся над берегом живописного озера *Фева*. В это время с Саранкота при хорошей погоде открывается потрясающий вид на Гималаи в прозрачном утреннем свете и просыпающийся у подножья долина *Покхара*. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой – так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной!



Возвращение в отель.

Завтрак.

Выезд в Катманду (ок. 6 ч.). Сказочные горы и обворожительная природа, изумрудные террасы и орхидеи порадуют вас на всем пути.

Прибытие, размещение и отдых.

Ночь в отеле.

День 11 (18.04): храм Пашупатинатх – ступы: Боуднатх и Сваямбуднатх

Завтрак.

Экскурсии: в индуистский храмовый комплекс *Пашупатинатх*, основанный в VII веке. Он входит в четверку известнейших священных индуистских святилищ *Шивы*. Здесь можно увидеть древние индуистские храмы и каменные изваяния (VII–VIII вв.), странствующих святых-садху и понаблюдать за индуистскими обычаями.

К буддийской ступе *Боуднатх* (V в.), которая является самым большим и самым важным буддийским святым местом во всем Непале.

Ступа прославилась по всем Гималаям благодаря своей способностью исполнять желания и благословлять. Она содержит реликвии буддийского мудреца, части тела Будды, священные тексты и другие церемониальные предметы.



Каждое вращение молитвенного круга эквивалентно чтению мантры, выбитой на нем одиннадцать тысяч раз.

К буддийской ступе *Сваямбуднатх* (возраст более 2 тыс. лет) – одной из наиболее священных ступ в Непале, которая находится на вершине холма на западе долины *Катманду*.

Холм Сваямбуднатх, как говорил *Трилушук Ринпоче*, был благословлен тысячами будд и будет еще благословлен всеми буддами этой кальпы, а *Далай-Лама VII* говорил, что эта ступа – источник счастья всего мира и произнесенные здесь молитвы имеют в 13 миллиардов раз большую силу.



Вечером традиционный прощальный ужин с непальской кухней и танцами. Ароматные специи, сочные овощи, экзотический способ представления еды, делает кухню столь же интригующей, как и вся оригинальная культура страны.

Ночь в отеле.

День 12 (19.04): вылет домой

По желанию полет над Гималаями (доп. плата: \$290 на чел., время полета ок. 1 ч.).

Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира: *Эверест* (8848 м), *Макалу* (8463 м), *Лхотце* (8516 м), *Шиша-Пагма* (83 м) и др.

Возвращение в отель.

Завтрак.

Освобождение номера к 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из *Катманду*.

Стоимость тура на человека

| 4 чел. | 6–8 чел. | Доплата за SGL (Катманду / Нагаркот / Покхара) |
|------------------------------|------------------------------|--|
| \$1550 (120 900р.) | \$1430 (111 540р.) | \$470 (36 660р.) |

Внимание: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

В цену включено

- Размещение в отеле 3★ в двухместном номере с завтраком
- Размещение в лоджах во время трекинга с завтраком (несколько чел. в номере)
- Трансфер по программе
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по всему маршруту
- Одно катание на лодке по озеру Фева в Покхаре (ок. 1 ч.)
- Разрешение для района Аннапурны + TIMS
- Все входные билеты по маршруту
- Один прощальный ужин с непальской кухней и танцами.

В цену не включено

- Непальская виза (по прилету в аэропорту): US\$ 30 на чел. (15 дней)
- Обеды и ужины в Катманду, Нагаркоте, Покхаре и во время трека (от \$10 на чел. за 1 раз)
- Личные расходы и напитки, носильщики во время трека
- Международная мед. страховка на активный отдых включая Ковид-19 (с покрытием \$5 тыс.)
- Тест на Ковид (при вылете из Непала)
- Чаевые: гиду, водителю, носильщикам и т. д.
- Все прочие расходы не указанные в программе
- Все прочие расходы при непредвидимых ситуациях связанные стихийными бедствиями.

Внимание

- Для оформления допуска потребуется: (копия паспорта по электронной почте + 2 цветные фото паспортного размера).



ТУРОПЕРАТОР
АС-ТРЕВЕЛ

РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., 37 к. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89, e-mail: ac@actravel.ru
сайт: actravel.ru; facebook: [actravel.ru](https://www.facebook.com/actravel.ru)

